



# 1月の予定表



日	月	火	水	木	金	土
				1 元旦 休館	2	3 休館
4 休館	5	6	7	8 おはなし広場 (北部子育て支セ)	9 わくわく広場 (朝上こども園)	10
11 休館	12 成人の日 休館	13 すくすく広場  (北部子育て支セ)	14 わくわく広場 (竹永幼保園)	15 ふたご交流広場 (健診コーナー)	16 わくわく広場 (菰野こども園)	17 ファミサポ相談・ 登録会 (けやき子育て支セ)
18 休館	19	20 わくわく広場 (千種幼保園)	21 こもっ子サロン (運動指導室)	22 ハッピーベビー6ヶ月 こも歯か広場  (健診コーナー)	23 ぐんぐん広場  (けやき子育て支セ)	24
25 休館	26 ベビーマッサージ  (健診コーナー) わくわく広場 (菰野西こども園)	27 ほっとサロン  (健診コーナー) たまびよ広場  (健診コーナー)	28	29	30 親子工作 (北部子育て支セ)	31

## ✿お問い合わせ先✿

■ ……けやき子育て支援センター Tel 391-2214  
 ■ ……北部子育て支援センター Tel 396-0707

■ ……菰野町役場子ども家庭課 Tel 391-1124  
 ■ ……社会福祉協議会 Tel 394-1294

## ✿各種相談できます✿

- ⌚ ……お母さん自身のこと（母乳・体調など）、赤ちゃんのこと（授乳量・発育・夜泣きなど）の相談は、助産師へ
- 🍴 ……離乳食の進め方、食事の栄養や量、好き嫌い、そしゃくなどの相談は、栄養士へ
- 🦷 ……歯みがきの進め方、歯のこと（虫歯・生えかた・フッ素など）の相談は、歯科衛生士へ

（これらのマークが記してある広場に助産師・栄養士・歯科衛生士がいますので、お気軽にご相談ください！）



## けやき子育て支援センター

## ぐんぐん広場

1月23（金）けやき子育て支援センター  
 対象：就園前のお子さんと保護者  
 時間／内容 9：30～11：00 身体計測、相談  
 10：30～11：00 お誕生会、お楽しみ会  
 持ち物：1歳半までのお子さんで計測希望の方は、母子手帳  
 バスタオルまたはおくるみをお持ちください  
 相談：保健師、助産師、看護師、栄養士、保育士が対応

## わくわく広場

1月 9日（金）朝上こども園  
 1月14日（水）竹永幼保園  
 1月16日（金）菰野こども園  
 1月20日（火）千種幼保園  
 1月26日（月）菰野西こども園  
 対象：就園前のお子さんと保護者  
 時間：10：00～11：30  
 内容：園庭やホールで遊びましょう



## 社会福祉協議会

## ファミサポ相談・登録会

1月17日（土）けやき子育て支援センター  
 対象：菰野町在住の親子  
 時間：10：00～11：30  
 内容：ファミリーサポートの利用方法についてサポート  
 会員と担当職員からお話を聞いてみませんか？  
 また、当日は登録もできます  
 \*菰野町ファミリーサポートセンターとは…?  
 子育ての手助けを必要とする人（依頼会員）の要望に応じて  
 子育てのお手伝いが可能な人（サポート会員）を紹介し、  
 相互の信頼と了解の上で、一時的にお子さんを預かる地域  
 ぐるみの助け合い活動です

## こもっ子サロン

1月21日（水）けやき2階 運動指導室  
 対象：就園前のお子さんと保護者  
 時間：10：00～11：00  
 内容：子育て支援センターの保育士と一緒に節分の  
 工作とボールあそびをしよう

## 子ども家庭課 子ども家庭センター室

## ふたご交流広場

1月15日（木）けやき2階 健診コーナー<sup>対象者に個人通知</sup>  
 時間：10：00～11：30  
 内容：ふたごを持つママ同士の交流、親子遊び

## ハッピーベビー6ヶ月

1月22日（木）けやき2階 健診コーナー<sup>対象者に個人通知</sup>  
 対象：6ヶ月を迎える子どもと保護者  
 時間：9：30～  
 内容：身体計測、歯科衛生士のお話、ブックスタート  
 持ち物：計測希望の方は、バスタオルまたはおくるみ  
 相談：歯科衛生士、保健師、助産師、栄養士が対応

## こも歯か広場

1月22日（木）けやき2階 健診コーナー<sup>対象者に個人通知</sup>  
 対象：就園前のお子さんと保護者  
 時間：9：45～11：00  
 内容：歯みがきの進め方、虫歯など…くちの中の相談  
 相談：歯科衛生士、保健師、助産師、栄養士が対応

## 赤ちゃんと産後ママのほっとサロン

1月27日（火）けやき2階 健診コーナー<sup>対象者に個人通知</sup>  
 対象：生後8か月までの赤ちゃんと保護者  
 時間／内容 9：30～11：30 身体計測、相談  
 親子ふれあい遊び10：00～、10：30～【2部制】  
 持ち物：計測希望の方は、バスタオルまたはおくるみ  
 相談：保健師、助産師、看護師が対応

## たまびよ広場

1月27日（火）けやき2階 健診コーナー<sup>対象者に個人通知</sup>  
 対象：妊娠8か月頃の妊婦  
 時間：13：30～  
 内容：助産師等による面談と産前産後に関する相談  
 持ち物：母子健康手帳  
 相談：保健師、助産師、看護師が対応

