



ヘルスメイトによる料理教室 参加者募集！！



対 象 18歳以上の町内在住で
健康づくりや料理に興味のある方

と ころ 保健福祉センターけやき2階 栄養実習室

申込期間・開催日時・テーマ



申込期間	開催日時	テーマ
9/16 (火) ~ 10/3 (金)	10/8 (水) 10:00~13:00	生涯骨太クッキング カルシウムをとろう!
11/17 (月) ~ 12/5 (金)	12/10 (水) 10:00~13:00	行事食 クリスマスを楽しむ
R8/1/26 (月) ~ 2/13 (金)	R8/2/18 (水) 10:00~13:00	地産地消の 減塩料理

※定員20名先着順です。

※当日受付は9:45~。

当日、発熱など風邪症状のある方は参加をご遠慮ください、電話にて連絡をお願いします。

お申込み・問い合わせ

菰野町 健康福祉課 健康づくり係
TEL 059-391-1126
FAX 059-394-3423
月~金 (祝日除く) 8:30~17:15



ヘルスメイトは食生活を通じた健康づくりを伝えるボランティアです。
健康づくりやお料理に興味のある方のご参加をお待ちしております。

参加費用 実習費：1回 700円

持ち物 エプロン・三角巾・不織布マスク
手拭きタオル・筆記用具

