

12月の予定表



日	月	火	水	木	金	土
		1	2 クリスマスのつどい （けやき子育て支セ） ここっと。 （千種コミセン）	3 ぐんぐん広場 （けやき子育て支セ） ふたご交流広場 （健診コーナー） ここっと。 （朝上コミセン）	4 はいはいレース （北部子育て支セ） ここっと。 （菰野コミセン）	5 パパママ教室 （健診コーナー）
6 休館	7 ちょこっと体操 （北部子育て支セ）	8 離乳食教室 （健診コーナー）	9	10 おはなし広場 （北部子育て支セ） ここっと。 （鵜川原コミセン）	11	12
13 休館	14	15 ほっとサロン （健診コーナー） たまぴよ広場 （健診コーナー）	16	17 ハッピーベビー6か月 こも歯か広場 （健診コーナー） ここっと。 （竹永コミセン）	18 すくすく広場 （北部子育て支セ） にこにこサロン こもっこサロン （運動指導室）	19 ファミサポ相談 登録会 （けやき子育て支セ）
20 休館	21	22 Happy☆クリスマス会 （北部子育て支セ）	23	24	25	26
27 休館	28 休館	29 休館	30 休館	31 休館		

✿お問い合わせ先✿

・・・けやき子育て支援センター　℡３９１－２２１４
・・・北部子育て支援センター　℡３９６－０７０７
・・・菰野町役場子ども家庭課　℡３９１－１１２４
・・・社会福祉協議会　℡３９４－１２９４

✿各種相談できます✿

・・・お母さん自身のこと（母乳・体調など）、赤ちゃんのこと（授乳量・発育・夜泣きなど）の相談は、助産師へ
・・・離乳食の進め方、食事の栄養や量、好き嫌い、そしゃくなどの相談は、栄養士へ
・・・歯みがきの進め方、歯のこと（虫歯・生えかた・フッ素など）の相談は、歯科衛生士へ

（これらのマークが記してある広場に助産師・栄養士・歯科衛生士がいますので、お気軽にご相談ください！）



けやき子育て支援センター

クリスマスのつどい
１２月２日（水）けやき子育て支援センタープレイルーム
対象：就園前のお子さんと保護者
時間：１０：３０～１１：１０
内容：スタッフによる出し物
「パネルシアター“おべんとうばこのうた”」
「ダンス“食べ物ソーラン節”」
「ペープサート劇“おおきなかぶ”」
「おはなし“メイシーちゃんのクリスマス”」
最後にサンタさんも登場します！
※北部子育て支援センターのクリスマス会とは内容が違います。両支援センターともにお楽しみください！

ぐんぐん広場
１２月３日（木）けやき子育て支援センター
対象：就園前のお子さんと保護者
時間／内容　９：３０～１１：００　身体計測、相談
１０：３０～１１：００　お誕生会、お楽しみ会
持ち物：１歳半までのお子さんで計測希望の方は、母子健康手帳・バスタオル（おくるみ）
相談：保健師・助産師・看護師・栄養士、保育士が対応



社会福祉協議会

こもっ子サロン・にこにこサロン
（１２月は、こもっ子サロンとにこにこサロン合同で開催）
１２月１８日（金）けやき２階　運動指導室
対象：就園前のお子さんと保護者
時間：１０：００～１１：００
内容：ママフェリーチェによるクリスマスコンサートを聴きながらゆったり楽しい時間を過ごしましょう
歌やパネルシアターもします

ファミサポ談・登録会
１２月１９日（土）けやき子育て支援センター
対象：菰野町在住の親子
時間：１０：００～１１：３０
内容：担当者から利用方法を聞いて、当日登録ができます

ここっと。
＊各地区コミセンで月１回開催（日程は表面をお確認ください）
対象：就園前のお子さんと保護者
時間：９：４５～１１：００
内容：親子また大人だけでも参加でき、ゆったり過ごせる子育てサロンです

年末年始のお知らせ
12／27(日)～1／4(月)休館、
1／5(火)～ 開館
みなさま、良いお年をお迎えください！

子ども家庭課　子ども家庭センター室

ふたご交流広場
１２月３日（木）けやき２階　健診コーナー
時間：１０：００～１１：３０
内容：ふたごを持つパパママ同士の交流、親子遊び

パパママ教室　申込制
１２月５日（土）けやき２階　健診コーナー
時間：９：３０～１２：００
内容：沐浴体験
対象：妊婦さんとその家族
相談：助産師が対応
申込：１２月２日（水）まで

離乳食教室　対象者に個人通知／申込制
１２月８日（火）けやき２階　健診コーナー
時間：９：３０～１０：３０もぐもぐ教室
１０：００～１１：００ぱくぱく教室
内容：栄養士による離乳食の進め方のお話
相談：助産師・栄養士が対応

赤ちゃんと産後ママのほっとサロン
１２月１５日（火）けやき２階　健診コーナー
対象：生後８か月までの赤ちゃんと保護者
時間／内容　９：３０～１１：３０　身体計測、相談
親子ふれあい遊び１０：００～、１０：３０～【２部制】
持ち物：計測希望の方は、母子健康手帳・バスタオル（おくるみ）
相談：保健師、助産師、看護師が対応

たまぴよ広場　対象者に個人通知
１２月１５日（火）けやき２階　健診コーナー
対象：妊娠８か月頃の妊婦
時間：１３：３０～
内容：助産師等による面談と産前産後に関する相談

ハッピーベビー6か月　対象者に個人通知
１２月１７日（木）けやき２階　健診コーナー
対象：６か月を迎える子どもと保護者
時間：９：３０～
内容：身体計測、歯科衛生士のお話、ブックスタート
持ち物：計測希望の方は、母子健康手帳・バスタオル（おくるみ）
相談：歯科衛生士、保健師、助産師、栄養士が対応

こも歯か広場
１２月１７日（木）けやき２階　健診コーナー
対象：就園前のお子さんと保護者
時間：９：４５～１１：００
内容：歯みがきの進め方、虫歯など…くちの中の相談
相談：歯科衛生士、保健師、助産師、栄養士が対応

北部子育て支援センター

はいはいレース
１２月４日（金）北部子育て支援センター
対象：ハイハイ中のお子さんと保護者
時間：１１：００～　＊１０：５０までに受付けを済ませてね！

ちょこっと体操
１２月７日（月）北部子育て支援センター
対象：就園前のお子さんと保護者
時間：１１：００～１１：１０
内容：ジャンボリミッキー、からだ☆ダンダン
ジングルベルロック



おはなし広場
１２月１０日（木）北部子育て支援センター
対象：就園前のお子さんと保護者
時間：１０：３０～１１：００
内容：読み聞かせボランティア『こもりぶサポーター』による絵本や紙芝居の読み聞かせ

すくすく広場
１２月１８日（金）北部子育て支援センター
対象：就園前のお子さんと保護者
時間／内容　９：３０～１１：００　身体計測、相談
１１：００～１１：２０　親子ふれあい遊びなど
相談：助産師、栄養士、看護師、保育士が対応

Ｈａｐｐｙ☆クリスマス
１２月２２日（火）北部子育て支援センター
対象：就学前のお子さんと保護者
時間：１０：３０～１１：１５
内容：スタッフによる出し物
「劇“わたしのクリスマスケーキ”」
「クイズ“箱の中身はな～にかな？”」
「大型紙芝居“よいしょよいしょ”」
最後にサンタさんも登場します！
※けやき子育て支援センターのクリスマス会とは内容が違います。両支援センターともにお楽しみください！