からだ中がSOS!

糖尿病の合併症は、全身で起こります



脳梗塞

歯周病

神経障害

足潰瘍（かいよう）
足壊疽

網膜症
進行すると失明することも！

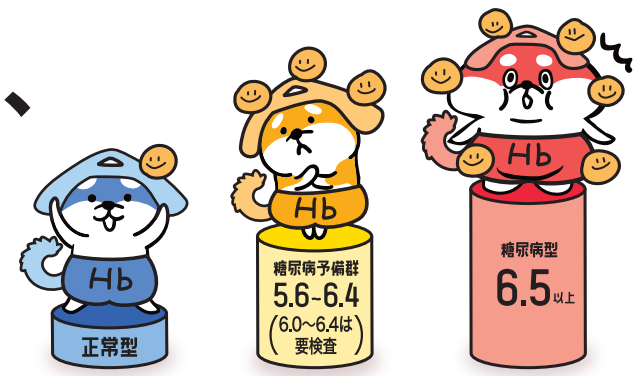
狭心症
心筋梗塞

腎症
進行すると人工透析が
必要になることも

HbA1c ヘモグロビンエーワンシー　糖尿病型 6.5以上



高血糖の状態が続くと、全身の血管が少しずつ傷つきます。



ヘモグロビン(Hb)は、赤血球の中で酸素を運ぶタンパク質です。
血液中の糖(ブドウ糖)が多い状態が続くと、ヘモグロビンに糖がたくさんくっつきます。
その「糖がくっついたヘモグロビン」の割合を表したものが「HbA1c(ヘモグロビンA1c)」です。

菰野町国民健康保険では、四日市市、朝日町、川越町、地域の医療機関と連携して、糖尿病性腎症の重症化を予防する取組を行っています。

World Diabetes Day
（世界糖尿病デー）
2026 11/14 sat

ダイアベティスウィーク
2026.11/9 mon ▶ 15 sun

まずは健診結果を見直すことから始めましょう

菰野町役場　健康福祉課

監修：四日市医師会　糖尿病対策委員会