アレルゲン情報はこちら

日付	献立	アレルゲン																													
		小麦	卵	乳	落花生	そば	あわび	いか	いくら	えび	かに	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	バナナ	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	アーモンド
2026/12/1	ラザニア/大豆とコーンのかき揚げ/わかめときゅうりの酢の物/大根のおかか煮/白飯/牛乳	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2026/12/2	ミックスフライ(エビ・サーモンマヨ)/根菜煮/ひじきのごまあえ/じゃがコーン/キャンディーチーズ/白飯/牛乳	1	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0		
2026/12/3	鶏肉の中華炒め/肉団子甘酢味/紅あずま甘露煮/ビーンズカレー/ミニりんごゼリー/白飯/牛乳	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0		
2026/12/4	豚肉の塩レモン炒め/ラタトゥイユ/茎わかめのポン酢あえ/白菜ときゅうりのピリ辛漬/白飯/牛乳	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0		
2026/12/7	ソース焼きそば/マーボーなす/オクラのおかかあえ/にんじんしりしり/白飯/牛乳	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	1	0	1	0	0	1	0		
2026/12/8	あじフライ/スパゲティソテー/厚揚げとこんにゃくの味噌煮/ささみごまサラダ/杏仁フルーツ/白飯/牛乳	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0		
2026/12/9	豚キムチ/切昆布と油揚げの煮物/ナムル/マカロニサラダ/コアコアヨーグルト/白飯/牛乳	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0		
2026/12/10	豆腐と野菜のチャンプルー/肉じゃがコロッケ/シーザーサラダ/りんご/わらび餅きなこ味/白飯/牛乳	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	1	0	1	0		
2026/12/11	プルコギポーク/ペンネポロネーゼ/海藻サラダ/切干大根のマヨネーズあえ/白飯/牛乳	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0		
2026/12/14	鶏肉のからあげ/豚肉の甘酢炒め/ばんさんすう/白菜の煮浸し/白飯/牛乳	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0		
2026/12/15	肉ごはんのもと/キーマカレー風コロッケ/大根とこんにゃくのピリ辛煮/しそ昆布/きのこほうれんそうのソテー/白飯/牛乳	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0		
2026/12/16	けいちゃん焼き/しゅうまい/ごぼうチップス/ポテトサラダ/塩バニラクリームワッフル/白飯/牛乳	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0		
2026/12/17	豚バラ丼/ジャーマンポテト/豆腐のみそ汁/お魚ふりかけ/白飯/牛乳	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0		
2026/12/18	ぶりキャベツカツ/チリコンカン/大根と里芋のそぼろ煮/春雨サラダ/わかめご飯/牛乳	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
2026/12/21	ハンバーグ/ミートスパゲティ/コールスローサラダ/わかめとささみの中華あえ/白飯/牛乳	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0		
2026/12/22	豚肉のかりん揚げ/マカロニソテー/野菜の塩だれ炒め/クリームシチュー/クリスマスデザート/白飯/牛乳	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0		

※ 上記のアレルゲンについて、メニューに含まれる場合「1」と表記してあります

※ コンタミネーションについては菰野町教育委員会事務局までお問合せください （TEL 059−391−1155、FAX 059−391−1195）