11月 菰野町おしらせカレンダー
Information Calendar in Komono Town

16	月	ベビーマッサージ＆産後のリフレッシュ体操 わくわく広場（朝上こども園）
17	火	赤ちゃんと産後ママのほっとサロン 元気づくり運動教室（杉谷）/ みんなの運動サロン（千種地区）
18	水	親子工作「クリスマス」/ みんなの運動サロン（菰野地区） 心配ごと相談 / 人権相談 / 行政相談
19	木	介護予防運動教室（池底、宿野） みんなの運動サロン（鵜川原地区） わくわく広場（菰野こども園）/ 子育て講座 子育てサロンここっと（竹永地区）
20	金	わくわく広場（鵜川原こども園）/ 一般何でも相談 みんなの運動サロン（竹永地区）
21	土	よもやま歴史教室 ファミサポ登録会 / 普通救命講習Ⅰ
22	日	菰野地区ふれあいまつり 三重郡ミックスバドミントン大会
24	火	献血 / 食生活改善推進員養成講座 元気づくり運動教室（吉沢）
25	水	介護予防運動教室（谷）/ 心配ごと相談 / 人権相談 こもっ子サロン
26	木	せせらぎの湯 女性限定利用日 / こも歯か広場 介護予防運動教室（菰野第二区） みんなの運動サロン（朝上地区）
27	金	乳がん集団検診 / すくすく広場
28	土	SS ピンポン
29	日	冬季トリムバレーボール大会 乳がん集団検診
30	月	乳がん集団検診 / わくわく広場（菰野西こども園）

各種相談コーナー Your worries...

相談は無料で秘密を厳守します。気軽にご相談ください。

ふれあい相談センター ▶ところ けやき1階

一般相談

種別・時間	相談日時
一般何でも相談 10:00～15:00	20日
心配ごと相談 10:00～15:00	18日、25日
電話福祉相談 8:30～17:00	毎週月～金

専門相談

種別・時間	相談日時
行政相談 10:00～15:00	18日
人権相談 10:00～15:00	18日、25日

※ご相談いただけるのは町内在住の方となります。
※土日、祝日はお休みです。

TEL 394-5294（直通） FAX 394-3422

三重県北勢福祉事務所の相談

女性相談：夫婦問題、離婚、職場の人間関係など
月～金 9:15～16:00（年末年始、祝日除く）
TEL 352-0557

津地方法務局四日市支局による人権相談

月～金　9:00～17:00（年末年始、祝日除く）
TEL 353-4365 FAX 353-4367

11月の納付 国民健康保険税5期

募集 町営住宅入居者の募集

▶**募集住宅** 福村団地 2LDK、3LDK　2階各1戸
▶**申込資格** 次の全てに該当する方
（1）町内に住所または勤務先を有する方
（2）現在、住宅に困っていることが明らかな方
（3）同居または同居予定の親族がある方
（4）菰野町営住宅管理条例に規定する収入基準に該当する方
（5）連帯保証人を立てることが可能な方
※連帯保証人の確保が難しい方はご相談ください。
（6）申込者および同居者、連帯保証人が暴力団員でない方
▶**募集期間** 11月16日（月）～20日（金）9:00～16:30
▶**提出物**
・都市整備課（役場本庁2階）にて配付の町営住宅入居申込書
・85円分の切手（抽選結果通知が必要な方のみ）
《以下は仮当選の後に提出》
・住民票の写し（入居予定者全員分、続柄記載のもの）
・令和8年度課税証明書（収入のある方全員分）
・在職証明書（町外に住所を有する方のみ）
・その他入居資格審査に必要な書類

【注意事項】
・申込者数が募集戸数を上回った場合は、抽選により仮当選者を決定します。
・申込手続きには、申込者本人または本人の事情を十分説明できる方がお越しください。
・申込者数が募集戸数に満たない場合は、抽選予定日翌日の11月27日（金）から12月9日（水）まで先着順に申し込みを受け付けし、受付順に仮当選者を決定します。仮当選者決定後の申し込みは、受付順に補欠者となります。

問申 都市整備課 TEL 391-1138 FAX 391-1192

情報 骨髄バンク

日本で骨髄バンクを介する移植を必要とする人は、毎年約1,700人を超えています。現在、全国で約56万人の方がドナー登録をしていますが、年齢制限などにより登録から外れる方も多いことから、常に新しいドナー登録者が必要とされています。1人でも多くの人を救うためにドナー登録にご協力ください。

問申 健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

情報 三重県最低賃金が時間額1,143円に改定

三重県最低賃金は10月1日から、時間額1,143円になりました。なお、特定の産業に該当する事業場で働く労働者には、特定（産業別）最低賃金が適用されます。

また、中小企業への賃金引上げ支援策としての各種助成金制度がありますので、ぜひご活用ください。

問 三重労働局賃金室 TEL 059-226-2108
掲 観光商工推進室 TEL 391-1129 FAX 328-5995

イベント わくわく広場

保育士と一緒に園庭やホールで楽しく遊びましょう。

ところ	とき
朝上こども園	11月16日（月）
菰野こども園	11月19日（木）
鵜川原こども園	11月20日（金）
菰野西こども園	11月30日（月）

10:00～11:30

▶**持ち物** 帽子、飲み物、着替え、タオル

問 子育て支援センター TEL 391-2214 FAX 394-3423

相談 ファミサポ登録会

ファミサポ（ファミリーサポートセンター）の利用方法の相談や、依頼会員の登録などを行います。
▶**とき** 11月21日（土）10:00～11:30
▶**ところ** 保健福祉センターけやき2階 子育て支援センター

イベント 申込不要・参加無料 こもっ子サロン

▶**とき** 11月25日（水）10:00～11:00
▶**ところ** 保健福祉センターけやき2階 運動指導室
▶**内　容** 子どもたちの手形・足形アート
▶**対　象** 就園前の子どもとその保護者

上記共通情報

問 社会福祉協議会 TEL 394-1294 FAX 394-3422

相談 クペリの子育て無料相談

▶**とき** 11月21日（土）13:00～17:00
▶**ところ** 北部子育て支援センター
▶**相談員** あおい・桜あおい幼稚園園長 松永高弘（まつながたかひろ）氏
▶**相談内容** 子育て相談、不登校等の悩みなど
▶**申込期限** 11月18日（水）

問申（一社）子ども子育て・教育研究所（クペリ）
TEL 090-9184-7088 E-mail info@cperi.net
掲 子ども家庭課 TEL 391-1124 FAX 394-3423

相談 相談無料・要予約 精神科医師による精神保健福祉相談

▶**とき** 11月26日（木）13:30～15:30
▶**ところ** いなべ市役所 保健センター棟2階 相談室5
（いなべ市北勢町阿下喜31番地）
・相談の時間や部屋は予約時に確認してください。
・保健師によるこころの健康相談は随時承ります。

問申 三重県桑名保健所 地域保健課
TEL 0594-24-3620 FAX 0594-24-3692
掲 健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

イベント 赤ちゃんと産後ママのほっとサロン

▶**とき** 11月17日（火）
9:30～11:00　身体計測、各種相談
10:00～10:15　親子ふれあい遊び（1回目）
10:30～10:45　親子ふれあい遊び（2回目）
※ふれあい遊びは同じ内容で2回実施します。都合の良い時間帯にお越しください。
▶**ところ** 北部子育て支援センター
▶**対　象** 生後8か月までの子どもとその保護者
▶**持ち物** 母子健康手帳、飲み物、バスタオルまたはおくるみ
※動きやすい服装でお越しください。

イベント こも歯（し）か広場

▶**とき** 11月26日（木）9:45～11:00
▶**ところ** 保健福祉センターけやき2階 健診コーナー
▶**対　象** 就園前の子どもとその保護者
▶**内　容** 歯みがきの仕方、フロスの使い方などの相談

上記共通情報

問 子ども家庭課 TEL 391-1124 FAX 394-3423

イベント 親子工作「クリスマス」

クリスマスの飾りを作りましょう。
▶**とき** 11月18日（水）10:00～11:00
▶**ところ** 北部子育て支援センター
▶**対　象** 就園前の子どもとその保護者
▶**内　容** 子どもができる簡単な工作

講座 子育て講座「乳幼児の口のケアについて」

歯みがきでの困りごとやむし歯、お口の健康など、小さな疑問や気になることを歯科衛生士に相談できます。
▶**とき** 11月19日（木）10:00～11:00
▶**ところ** 北部子育て支援センター 多目的ルーム
▶**対　象** 就園前の子どもとその保護者
▶**内　容** 歯科衛生士による講話と相談

イベント すくすく広場

助産師、看護師、栄養士に育児に関する相談ができます。また、保育士と一緒に遊びを楽しむ時間もあります。
▶**とき** 11月27日（金）
9:30～11:00　身体計測、各種相談
11:00～11:20　お楽しみ会
▶**ところ** 北部子育て支援センター
▶**対　象** 就園前の子どもとその保護者
▶**内　容** 身体計測、手遊び、紙芝居など

上記共通情報

問申 北部子育て支援センター TEL FAX 396-0707