11月の予定表



日	月	火	水	木	金	土
1 休館	2	3　文化の日 休館	4 わくわく広場 （竹永幼保園） ここっと。 （千種コミセン）	5 ぐんぐん広場 （けやき子育て支セ） ここっと。 （朝上コミセン）	6 ここっと。 （菰野コミセン）	7 ちょこっと体操 （北部子育て支セ）
8 休館	9 はいはいレース （北部子育て支セ）	10 わくわく広場 （菰野東こども園）	11	12 ふたご交流広場 （健診コーナー） おはなし広場 （北部子育て支セ） ここっと。 （鵜川原コミセン）	13 わくわく広場 （千種幼保園）	14 パパ広場 （健診コーナー）
15 休館	16 ベビーマッサージ （健診コーナー） わくわく広場 （朝上こども園）	17 えほん広場 （けやき子育て支セ） ほっとサロン （北部子育て支セ） たまぴよ広場 （健診コーナー）	18 親子工作 「クリスマス」 （北部子育て支セ）	19 わくわく広場 （菰野こども園） ここっと。 （竹永コミセン） 子育て講座「乳幼児の お口のケアについて」 （北部子育て支援セ）	20 わくわく広場 （鵜川原こども園） にこにこサロン （運動指導室）	21 ファミサポ相談登録会 （けやき子育て支セ）
22 休館	23　勤労感謝の日 休館	24	25 こもっ子サロン （運動指導室）	26 ハッピーベビー6か月 こも歯か広場 （健診コーナー）	27 すくすく広場 （北部子育て支セ）	28
29 休館	30 わくわく広場 （菰野西こども園）					

✿お問い合わせ先✿
・・・けやき子育て支援センター　℡３９１－２２１４
・・・菰野町役場子ども家庭課　℡３９１－１１２４
・・・北部子育て支援センター　℡３９６－０７０７
・・・社会福祉協議会　℡３９４－１２９４

✿各種相談できます✿
・・・お母さん自身のこと（母乳・体調など）、赤ちゃんのこと（授乳量・発育・夜泣きなど）の相談は、助産師へ
・・・離乳食の進め方、食事の栄養や量、好き嫌い、そしゃくなどの相談は、栄養士へ
・・・歯みがきの進め方、歯のこと（虫歯・生えかた・フッ素など）の相談は、歯科衛生士へ
（これらのマークが記してある広場に助産師・栄養士・歯科衛生士がいますので、お気軽にご相談ください！）



けやき子育て支援センター

わくわく広場
＊子育て支援センターのスタッフが町内の保育園・幼稚園
こども園に出向きます（日程は、表面をご確認ください）
対象：就園前のお子さんと保護者
時間：１０；００～１１：３０
内容：園庭やホールで遊びましょう

ぐんぐん広場
１１月５日（木）けやき子育て支援センター
対象：就園前のお子さんと保護者
時間／内容　９：３０～１１：００　身体計測、相談
１０：３０～１１；００　お誕生会、お楽しみ会
持ち物：１歳半までのお子さんで計測希望の方は、
母子健康手帳・バスタオル（おくるみ）
相談：保健師・助産師・看護師・栄養士、保育士が対応

パパ広場　申込制
１１月１４日（土）　けやき２階　健診コーナー
対象：就学前の子どもとそのパパ（ママの同伴不可）先着８名
時間：１０：００～１１：００
内容：ふれあいあそび・絵の具あそび・パパのリラクゼーション
申込：１１月２日（月）９：００～　☎３９１－２２１４４

えほん広場
１１月１７日（火）けやき子育て支援センター
対象：就園前のお子さんと保護者
時間：１０：３０～１０：５０
内容：読み聞かせボランティア『みっけ』による絵本の読み
聞かせ

子ども家庭課　子ども家庭センター室

ふたご交流広場
１１月１２日（木）　けやき２階　健診コーナー
時間：１０：００～１１：３０
内容：ふたごを持つパパママ同士の交流、親子遊び

赤ちゃんと産後ママのほっとサロン
１１月１７日（火）北部子育て支援センター
対象：生後８か月までの赤ちゃんと保護者
時間／内容　９：３０～１１：３０　身体計測、相談
親子ふれあい遊び１０：００～、１０：３０～【2部制】
持ち物：計測希望の方は母子健康手帳・バスタオル（おくるみ）
相談：保健師、助産師、看護師が対応

たまぴよ広場　対象者に個人通知
１１月１７日（火）　けやき２階　健診コーナー
対象：妊娠８か月の妊婦
時間／内容：１３：３０～　助産師等による面談と産前産後に関する相談

ハッピーベビー6か月　対象者に個人通知
１１月２６日（木）　けやき２階　健診コーナー
対象：生後６か月を迎える子どもと保護者
時間：９：３０～
内容：身体計測、歯科衛生士のお話、ブックスタート
持ち物：計測希望の方は、バスタオルまたはおくるみ
相談：歯科衛生士、保健師、助産師、栄養士が対応

こも歯か広場
１１月２６日（木）けやき２階　健診コーナー
対象：就園前のお子さんと保護者
時間：９：４５～１１：００
内容：歯みがきの進め方、虫歯など…くちの中の相談
相談：歯科衛生士、保健師、助産師、栄養士が対応

北部子育て支援センター

ちょこっと体操
１１月７日（木）北部子育て支援センター
対象：就園前のお子さんと保護者
時間：１１：００～１１：１０
内容：バナナくん体操・どうぶつたいそう１２３
ジャンボリミッキー

はいはいレース
１１月９日（月）北部子育て支援センター
対象：ハイハイ中のお子さんと保護者
時間：１１：００～
※１０：５０までに受付を済ませてください

おはなし広場
１１月１２日（木）北部子育て支援センター
対象：就園前のお子さんと保護者
時間：１０：３０～１１：００
内容：読み聞かせボランティア『こもりぶサポーター』に
よる絵本や紙芝居の読み聞かせ

親子工作「クリスマス」
１１月１８日（水）北部子育て支援センター
対象：就園前の子どもと保護者
時間：１０：００～１１：００
内容：のり、ペン、紙皿でゆらゆら揺れるクリスマスの飾りを
作りましょう！工作の見本は各支援センターに展示して
います

子育て講座「乳幼児のおくちのケアについて」
１１月１９日（木）北部子育て支援センター
対象：就園前の子どもと保護者
時間：１０：００～１１：００
内容：歯科衛生士による講話と相談
歯ブラシのプレゼントもあります

すくすく広場
１１月２７日（金）北部子育て支援センター
対象：就学前のお子さんと保護者
時間／内容　９：３０～１１：００　身体計測、相談
１１：００～１１：２０　親子ふれあい遊びなど
持ち物：計測希望の方は母子健康手帳・バスタオル（おくるみ）
相談：助産師、栄養士、看護師、保育士が対応

社会福祉協議会

産後のリフレッシュ体操＆ベビーマッサージ
１１月１６日（月）けやき２階　健診コーナー　申込制
対象：首すわりからハイハイするまでの赤ちゃんと保護者
時間：１０：００～１１：３０
内容：助産師指導のもと、マッサージオイルを使用して
パパママが赤ちゃんにマッサージを行います。
申込：１１月２日（月）予約開始　先着１０名
以前に体験された方は、ご遠慮願います。

にこにこサロン
１１月２０日（金）けやき２階　運動指導室
対象：就園前のお子さんと保護者
時間：１０：００～１１：１５
内容：ファミサポスタッフによるふれあい遊びなど

ファミサポ相談・登録会
１１月２１（土）けやき子育て支援センター
対象：菰野町在住の親子
時間：１０：００～１１：３０
内容：担当者から利用方法を聞いて、当日登録ができます

こもっ子サロン
１１月２５日（水）けやき２階　運動指導室
対象：就園前のお子さんと保護者
時間：１０：００～１１：００
内容：手形足型アート

ここっと。
対象：就園前のお子さんと保護者
時間：９：４５～１１：００　＊日程は、表面をご確認ください
内容：親子また大人だけでも参加でき、ゆったり過ごせるサロン
です

