

10月	菰野町おしらせカレンダー Information Calendar in Komono Town
16 金	乳がん集団検診 / 一般何でも相談 みんなの運動サロン（竹永地区） 元気づくり運動教室（下村） / 介護予防運動教室（菰野第三区） よもやま歴史教室
17 土	「千草街道」探訪トレッキング / ファミサが登録会 地域公共交通に関する地域懇談会（朝上地区）
18 日	千種地区ふれあいまつり
19 月	健康相談、栄養相談、歯科相談 / わくわく広場（鵜川原こども園）
20 火	民事介入暴力に関する弁護士相談会 / ミニ運動会 元気づくり運動教室（杉谷） / みんなの運動サロン（千種地区） 点訳ボランティア入門講座 / こもっ子サロン
21 水	介護予防運動教室（田口新田） / 心配ごと相談 元気づくり運動教室（田光） / 人権相談 / 行政相談 せせらぎの湯女性限定利用日 / こも歯か広場
22 木	介護予防運動教室（菰野第二区） みんなの運動サロン（朝上地区）
23 金	地域公共交通に関する地域懇談会（千種地区） 介護予防運動教室（奥郷） / 元気づくり運動教室（潤田）
24 土	SSピンポン
25 日	竹永地区ふれあいまつり / 鵜の里まつり
26 月	すくすく広場 / 乳がん集団検診
27 火	地域公共交通に関する地域懇談会（菰野地区） 元気づくり運動教室（吉沢） / みんなの運動サロン（菰野地区） 地域公共交通に関する地域懇談会（鵜川原地区）
28 水	乳がん集団検診 / 点訳ボランティア入門講座 介護予防運動教室（谷） / 心配ごと相談 / 人権相談
29 木	親子工作「ハロウィン」 乳がん集団検診 / お元氣サポーター養成講座
30 金	地域公共交通に関する地域懇談会（竹永地区） わくわく広場（朝上こども園） パピ♡ママ講座 / 乳がん集団検診
31 土	実りの祭典 2026 / リサイクルフェア

各種相談コーナー

Your worries...

相談は無料で秘密を厳守します。気軽にご相談ください。

ふれあい相談センター

▶ところ けやき1階

一般相談		専門相談	
種別・時間	相談日時	種別・時間	相談日時
一般何でも相談	16日	行政相談	21日
10:00～15:00		10:00～15:00	
心配ごと相談	21日、28日	人権相談	21日、28日
10:00～15:00		10:00～15:00	
電話福祉相談 毎週月～金			
8:30～17:00			

※ご相談いただけるのは町内在住の方となります。

※土日、祝日はお休みです。

TEL 394-5294（直通）FAX 394-3422

三重県北勢福祉事務所の相談

女性相談：夫婦問題、離婚、職場の人間関係など

月～金 9:15～16:00（年末年始、祝日除く）

TEL 352-0557

津地方務局四日市支局による人権相談

月～金 9:00～17:00（年末年始、祝日除く）

TEL 353-4365 FAX 353-4367

10月の納付

町県民税 3期、国民健康保険税 4期

情報 申込不要・参加無料 地域公共交通に関する地域懇談会

コミュニティバス、のりあいタクシー等の公共交通の現状を知っていただき、地域公共交通に望むこと、地区ごとの課題などについて町民の皆様と意見交換を行うため、地域懇談会を開催します。

	と き	ところ
10月17日（土）	10:00～12:00	朝上地区 コミュニティセンター
10月23日（金）	10:00～12:00	千種地区 コミュニティセンター
10月27日（火）	13:30～15:30	菰野地区 コミュニティセンター
10月28日（水）	10:00～12:00	鵜川原地区 コミュニティセンター
10月30日（金）	10:00～12:00	竹永地区 コミュニティセンター

▶対 象 町内在住の方

相談 相談無料・申込不要 民事介入暴力に関する弁護士相談会

暴力団による違法、不当な要求などに関する無料弁護士相談会です。気軽にご相談ください。

▶と き 10月20日（火）13:00～16:00

▶ところ 保健福祉センターけやき 1階 第1相談室

☎上記共通情報
☎安全安心対策室 TEL 391-1102 FAX 394-3199

相談 相談無料 菰野町空き家個別相談会

主催 / 四日市不動産事業協同組合、NPO 法人北勢空き家相談センター

協力 / （公社）三重県宅地建物取引業協会 四日市支部

後援 / 菰野町

空き家に困っている方や心配ごとがある方へ個別相談会を開催します。気軽にご相談ください。相談には事前予約が必要です。

▶開催期間 10月19日（月）～10月30日（金）

▶ところ 役場本庁 会議室

☎☎四日市不動産事業協同組合 TEL 059-355-0440

☎まちづくり推進室 TEL 391-1141 FAX 391-1192

情報 住宅改修による固定資産税の減税

住宅の耐震改修、省エネ改修、バリアフリー改修を行うと、固定資産税の一部が減額される場合があります。減額となるにはそれぞれ条件があり、いずれも改修工事完了日から3ヶ月以内に申告書の提出が必要です。

☎税務課固定資産税係 TEL 391-1116 FAX 391-1191

相談 クペリの子育て無料相談

▶と き 10月24日（土）13:00～17:00

▶ところ 北部子育て支援センター

▶相談員 あおい・桜あおい幼稚園園長 松永高弘氏

▶相談内容 子育て相談、不登校等の悩みなど

▶申込期限 10月22日（木）

☎☎（一社）子ども子育て・教育研究所（クペリ）

TEL 090-9184-7088 E-mail info@cperi.net

☎子ども家庭課 TEL 391-1124 FAX 394-3423

講座 潜在保育士等就労・職場復帰支援研修（Web）

保育士または放課後児童支援員の資格をお持ちで、現在は保育現場で働いていない方、これから働きたいと考えている方を対象に Web 講座を開催します。

▶配信期限 2月28日（日）

▶申込期限 2月15日（月）16:00

▶受講料 無料 ※通信料は受講者負担になります。

▶対 象 県内在住の潜在保育士など

▶内 容

【Web 研修】

①「保育現場で役立つ運動と遊び」

和歌山信愛短期大学 保育科 准教授 今西香寿氏

②「保育士におけるコミュニケーション」

ユマニテク短期大学 幼児保育学科 教授 田中裕子氏

③「子どもの成長を捉えた保育記録のポイント」

鈴鹿大学 こども教育学部 助教 鈴木捺津美氏

④「これからの保育に求められること」

三重大学 教育学部 准教授 水津幸恵氏

⑤「配慮が必要な子どもと保護者を支える」

NPO 法人クローバー クローバーの家

施設長 眞弓はるみ氏

※各講座 2 時間程度で、配信期間中なら何度でも視聴できます。

【職場体験】

Web 研修受講者のうち、希望者に職場体験の機会を提供します。

☎☎三重県保育士・保育所支援センター

TEL 059-227-5160 FAX 059-222-0170

☎子ども家庭課 TEL 391-1225 FAX 394-3423

情報 令和 8 年社会生活基本調査

この調査は、1 日の生活時間や過去 1 年間の活動の状況など社会生活の実態を明らかにし、少子高齢化対策、仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）の推進など各種行政施策の基礎資料を得ることを目的として、5 年ごとに実施する、国の重要な統計調査です。

調査対象地域では、9 月上旬から調査員が各世帯を訪問し、調査対象世帯には 10 月上中旬に調査票を配付しますのでご回答をお願いします。インターネットでの回答も可能ですので、ぜひご活用ください。

☎三重県政策企画部統計課 TEL 224-2051 FAX 224-2046

☎企画情報課 TEL 391-1105 FAX 391-1188

イベント ミニ運動会

▶と き 10月20日（火）10:00～10:45

▶ところ 北部子育て支援センター屋外（雨天中止）

▶対 象 就園前の子どもとその保護者

▶内 容 玉入れ、かけっこなど

▶持ち物 帽子、飲み物

※ 9:50 までに受付を済ませてください。

イベント すくすく広場

助産師、看護師、栄養士に育児に関する相談ができます。また、保育士と一緒に遊びを楽しむ時間もあります。

▶と き 10月26日（月）

9:30～11:00 身体計測、各種相談

11:00～11:20 お楽しみ会

▶ところ 北部子育て支援センター

▶対 象 就園前の子どもとその保護者

▶内 容 身体計測、手遊び、紙芝居など

イベント 親子工作「ハロウィン」

みんなと一緒にかわいいおばけ作りを楽しみましょう。

▶と き 10月29日（木）10:00～11:00

▶ところ 北部子育て支援センター 多目的ルーム

▶対 象 就園前の子どもとその保護者

▶内 容 子どもができる簡単な工作

☎☎上記共通情報
☎☎北部子育て支援センター TEL/FAX 396-0707

イベント こも歯か広場

▶と き 10月22日（木）9:45～11:00

▶ところ 保健福祉センターけやき 2 階 健診コーナー

▶対 象 就学前の子どもとその保護者

▶内 容 歯みがきの仕方、フロスの使い方などの相談

健康 小児季節性インフルエンザワクチン 接種費用助成券

今年度から助成券の事前申請が必要になりました。申請後、準備が整い次第郵送します。接種予定日から余裕を持って申請をしてください。詳細の確認、申請の手続きは二次元コードから行ってください。

☎☎上記共通情報

☎☎子ども家庭課 TEL 391-1124 FAX 394-3423

情報 薬と健康の週間

10月17日（土）から10月23日（金）は「薬と健康の週間」です。自分の体質や状態、症状に合った薬を適切に使用するために、お薬手帳を活用し、相談できるかかりつけの薬剤師・薬局を持ちましょう。

☎健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423