

アレルギー情報はこちら

| 日付         | 献立                                                               | アレルギー |   |   |     |    |     |    |     |    |    |      |         |    |     |    |    |    |    |    |     |         |    |      |     |      |         |    |       |
|------------|------------------------------------------------------------------|-------|---|---|-----|----|-----|----|-----|----|----|------|---------|----|-----|----|----|----|----|----|-----|---------|----|------|-----|------|---------|----|-------|
|            |                                                                  | 小麦    | 卵 | 乳 | 落花生 | そば | あわび | いか | いくら | えび | かに | オレンジ | キウイフルーツ | 牛肉 | くるみ | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | バナナ | マロニシアナツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | カシューナッツ | ごま | アーモンド |
| 2026/11/2  | ヤニニョムチキン/大根とこんにゃくのピリ辛煮/にんじんしりしり/白菜のポン酢あえ/白飯/牛乳                   | 1     | 1 | 1 | 0   | 0  | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0       | 0  | 0   | 0  | 0  | 1  | 1  | 0  | 0   | 0       | 0  | 0    | 0   | 0    | 0       | 1  | 0     |
| 2026/11/4  | 豚肉の黒胡椒炒め/ラタトゥイユ/ごま塩昆布あえ/杏仁フルーツ/白飯/牛乳                             | 1     | 1 | 1 | 0   | 0  | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0       | 0  | 0   | 0  | 0  | 1  | 1  | 1  | 0   | 0       | 0  | 0    | 0   | 0    | 0       | 1  | 0     |
| 2026/11/5  | まぐろカツ/キャベツケチャップ炒め/小松菜とベーコンのソテー/ボークカレー/白飯/牛乳/                     | 1     | 1 | 1 | 0   | 0  | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0       | 0  | 0   | 0  | 0  | 1  | 1  | 1  | 0   | 0       | 0  | 0    | 1   | 0    | 0       | 0  | 0     |
| 2026/11/6  | 牛肉とごぼうのしぐれ煮/ポテトコロッケ/ほうれん草のごまあえ/大根サラダ/白飯/牛乳                       | 1     | 1 | 1 | 0   | 0  | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0       | 1  | 0   | 0  | 0  | 1  | 1  | 1  | 0   | 0       | 0  | 0    | 1   | 0    | 0       | 1  | 0     |
| 2026/11/9  | 鮭とチーズのソフトカツ/マカロニベベロン/豚肉のねぎ塩炒め/クリームシチュー/白飯/牛乳                     | 1     | 0 | 1 | 0   | 0  | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0       | 0  | 0   | 1  | 0  | 1  | 1  | 1  | 0   | 0       | 0  | 0    | 0   | 0    | 0       | 1  | 0     |
| 2026/11/10 | 鶏肉とれんこんの甘酢炒め/台湾ラーメン/コアコアヨーグルト/白飯/牛乳                              | 1     | 0 | 1 | 0   | 0  | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0       | 0  | 0   | 0  | 0  | 1  | 1  | 0  | 0   | 0       | 0  | 0    | 0   | 0    | 0       | 1  | 0     |
| 2026/11/11 | チキチキごぼう/じゃがいもの煮物/スパゲティサラダ/わかめのナムル/白飯/牛乳                          | 1     | 1 | 1 | 0   | 0  | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0       | 0  | 0   | 0  | 0  | 1  | 1  | 1  | 0   | 0       | 0  | 0    | 0   | 0    | 0       | 1  | 0     |
| 2026/11/12 | マーボー豆腐/天ぷら(さつまいも・ちくわ)/ミモザサラダ/おかかあえ/白飯/牛乳                         | 1     | 1 | 1 | 0   | 0  | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0       | 0  | 0   | 0  | 0  | 1  | 1  | 1  | 0   | 0       | 0  | 0    | 0   | 0    | 0       | 1  | 0     |
| 2026/11/13 | ガバオライス/高野豆腐煮/茎わかめの和風サラダ/塩バナナクリームワッフル/白飯/牛乳                       | 1     | 1 | 1 | 0   | 0  | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0       | 0  | 0   | 0  | 0  | 1  | 1  | 0  | 0   | 0       | 0  | 0    | 0   | 0    | 0       | 1  | 0     |
| 2026/11/16 | 豚肉の生姜炒め/野菜とがんものおかか煮/たくあんあえ/フルーツポンチ/白飯/牛乳                         | 1     | 0 | 1 | 0   | 0  | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0       | 0  | 0   | 0  | 0  | 1  | 0  | 1  | 0   | 0       | 0  | 0    | 0   | 0    | 0       | 1  | 0     |
| 2026/11/17 | たらのごまみそがけ/野菜と厚揚げの煮物/マカロニサラダ/ぶどうゼリー/白飯/牛乳                         | 1     | 0 | 1 | 0   | 0  | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0       | 0  | 0   | 0  | 0  | 1  | 0  | 0  | 0   | 0       | 0  | 0    | 0   | 0    | 0       | 1  | 0     |
| 2026/11/19 | ホイコーロウ/肉団子甘酢味/ごぼうチツプス/ひじきの五目煮/なすの煮浸し/白飯/牛乳                       | 1     | 0 | 1 | 0   | 0  | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0       | 0  | 0   | 0  | 0  | 1  | 1  | 1  | 0   | 0       | 0  | 0    | 0   | 0    | 0       | 1  | 0     |
| 2026/11/20 | 国産あじメンチ/スパゲティソテー/きのこのピリ辛炒め/ほうれん草のおかかあえ/かばちゃサラダ/オレンジ/お魚ふりかけ/白飯/牛乳 | 1     | 1 | 1 | 0   | 0  | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 1    | 0       | 0  | 0   | 0  | 0  | 1  | 1  | 1  | 0   | 0       | 0  | 0    | 0   | 0    | 0       | 1  | 0     |
| 2026/11/24 | 豚キムチ/鶏塩肉じゃが/もやしの中華サラダ/プリン/わかめご飯/牛乳                               | 1     | 0 | 1 | 0   | 0  | 1   | 1  | 1   | 1  | 1  | 0    | 0       | 0  | 0   | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 0   | 0       | 0  | 1    | 0   | 0    | 0       | 1  | 0     |
| 2026/11/25 | 鶏肉の塩レモン炒め/じゃがもち/ウインナー/ボトフ風/コーンサラダ/白飯/牛乳                          | 1     | 1 | 1 | 0   | 0  | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0       | 1  | 0   | 0  | 0  | 1  | 1  | 1  | 0   | 0       | 0  | 0    | 0   | 0    | 0       | 1  | 0     |
| 2026/11/26 | チキンカツ/大豆とツナのトマト煮込み/春雨サラダ/中華風ごま酢あえ/白飯/牛乳                          | 1     | 1 | 1 | 0   | 0  | 1   | 1  | 1   | 1  | 1  | 0    | 0       | 0  | 0   | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1   | 0       | 0  | 0    | 1   | 0    | 0       | 1  | 0     |
| 2026/11/27 | 牛肉コロッケ/豚肉とよしのカレー炒め/れんこんサラダ/キャベツの煮浸し/ハズバン/牛乳                      | 1     | 0 | 1 | 0   | 0  | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0       | 1  | 0   | 0  | 0  | 1  | 1  | 1  | 0   | 0       | 0  | 0    | 0   | 0    | 0       | 0  | 0     |
| 2026/11/30 | ビビンバ/チャプチュエ/ブロッコリーサラダ/みかんゼリー/白飯/牛乳                               | 1     | 1 | 1 | 0   | 0  | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0       | 0  | 0   | 0  | 0  | 1  | 1  | 1  | 0   | 0       | 0  | 0    | 0   | 0    | 0       | 1  | 0     |

※ 上記のアレルギーについて、メニューに含まれる場合「1」と表記してあります  
※ コンタミネーションについては蕨野町教育委員会事務局までお問合せください (TEL 059-391-1155、FAX 059-391-1195)