

2026

菰野町70周年



10/17(土) 秋の

ウォーキング大会

<ロングコース>

福祉公園→南部公民館・五郎兵衛地蔵
→鶏川原神社→潤田の凱旋門→福祉公園

<ショートコース>

福祉公園→南部公民館・五郎兵衛地蔵
→潤田の凱旋門→福祉公園

コース

ロング・・・約9.5km
ショート・・・約5km

参加資格

菰野町在住・在勤・通学の方
※小学生以下の方、又は介助の必要な方は、
同伴者が必要です。

持ち物

飲み物・タオル・雨具・帽子
参加申込書&MAP(裏面参照)

8:40 START

受付時間 8:10~8:30

集合場所 福祉公園

※少雨決行

中止の際は当日朝6時50分
の防災ラジオで連絡します。

完歩した方へ

オリジナル缶バッジプレゼント!



当日参加制 参加費無料

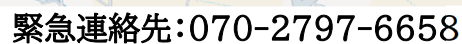
※町で保険加入はしていません。ご自身の加入保険で対応をお願いします。万一、歩行中に事故があっても、応急処置以外の責任は負いません。

【主催】菰野町【主管】NPO法人元気アップこものスポーツクラブ【問い合わせ ☎059-394-5018】

切り取り線

秋のウォーキング大会 参加申込書 (大会当日に提出してください。)

氏 名	年 齢	男・女	コース	参加回数	住 所	連絡先
	歳	男・女	ショート・ロング	初・回	菰野町 TEL - -	
	歳	男・女	ショート・ロング	初・回	菰野町 TEL - -	
	歳	男・女	ショート・ロング	初・回	菰野町 TEL - -	
	歳	男・女	ショート・ロング	初・回	菰野町 TEL - -	
	歳	男・女	ショート・ロング	初・回	菰野町 TEL - -	



菰野町では、楽しんでウォーキングを継続できるよう、第1水曜日を「健康ウォークデー」としています。
約3～4km のコースを歩いてウォーキングを楽しむ習慣にしてみませんか。

菰野町では、がんまたは生活習慣病の予防を図るために各種検(健)診を実施しています。がんは早期発見・早期治療が重要です。
受診されていない方は一度受診してみたいはいかがでしょうか。



※検(健)診によっては生年月日や性別、過去の受診歴により受診できない場合があります。

※受診の要件や実施期間、費用などは4月にお送りした検診予約申込書、または下記の窓口、電話、FAX、インターネットにて随時受け付けています。

乳がん

菰野町役場 健康福祉課 健康づくり係 TEL:391-1126 FAX:394-3423