

9月	菰野町おしらせカレンダー Information Calendar in Komono Town
16 水	子宮頸がん・骨粗しょう症検診 わくわく広場（菰野東こども園） 元気づくり運動教室（田光） 介護予防運動教室（田口新田） みんなの運動サロン（鵜川原地区） 人権相談 / 行政相談
17 木	こも歯か広場 / 乳がん検診 介護予防運動教室（池底・宿野）
18 金	女性の健康相談 / みんなの運動サロン（竹永地区） わくわく広場（菰野こども園） / 一般何でも相談 子宮頸がん・骨粗しょう症検診 / 乳がん検診
19 土	よもやま歴史教室 / ファミサポ登録会
22 火	ショパン音楽大学室内管弦楽団特別公演
24 木	せせらぎの湯女性限定利用日 すくすく広場 / 食生活改善推進員養成講座 お元気サポーター養成講座 介護予防運動教室（菰野第二区） みんなの運動サロン（朝上地区）
25 金	子宮頸がん・骨粗しょう症検診 わくわく広場（鵜川原こども園） 元気づくり運動教室（潤田） 介護予防運動教室（奥郷）
26 土	パパ広場 / SS ピンボン
28 月	乳がん検診
29 火	子宮頸がん・骨粗しょう症検診 / 乳がん検診 わくわく広場（千種幼保園） みんなの運動サロン（菰野地区）
30 水	子宮頸がん・骨粗しょう症検診 こもっ子サロン / 心配ごと相談 / 人権相談

各種相談コーナー

Your worries...

相談は無料で秘密を厳守します。気軽にご相談ください。

▶ところ 役場本庁 2階 205 会議室

※法律相談は図書館 2階ボランティアルームで行います。

一般相談	専門相談
種別・時間 相談日時	種別・時間 相談日時
一般何でも相談 18 日	行政相談 16 日
10:00～15:00	10:00～15:00
心配ごと相談 30 日	人権相談 16 日、30 日
10:00～15:00	10:00～15:00
電話福祉相談 毎週月～金	
8:30～17:00	
※ご相談いただけるのは町内在住の方となります。	
※土日、祝日はお休みです。	
TEL 394-5294（直通）FAX 394-3422	
三重県北勢福祉事務所の相談	
女性相談：夫婦問題、離婚、職場の人間関係など	
月～金 9:15～16:00（年末年始、祝日除く）	
TEL 352-0557	
津地方法務局四日市支局による人権相談	
月～金 9:00～17:00（年末年始、祝日除く）	
TEL 353-4365 FAX 353-4367	

9月の納付

国民健康保険税 3 期

相談	クペリの子育て無料相談
▶とき	9月19日（土）13:00～17:00
▶ところ	北部子育て支援センター
▶相談員	あおい・桜あおい幼稚園園長 松永高弘氏 まつながたかひろ
▶相談内容	子育て、親子関係、不登校等の悩みなど
▶申込期限	9月17日（木）
関甲（一社）子ども子育て・教育研究所（クペリ）	
TEL 090-9184-7088 E-mail info@cperi.net	
関子ども家庭課 TEL 391-1124 FAX 394-3423	

募集	農業者年金加入者募集
農業者が利用できる農業者年金に加入して、老後の備えをしましょう。	
加入資格	年間 60 日以上農業に従事する 20 歳以上 60 歳未満の国民年金第 1 号被保険者 ※年間 60 日以上農業に従事する 60 歳以上 65 歳未満の国民年金の任意加入者も加入できます。
保険料（通常加入）	2万円～6万7千円まで千円単位で選択可能 ※一定の要件を満たした意欲ある担い手は、政策支援加入として2万円に固定されますが、国庫補助が受けられます。
終身年金	加入者、受給者が 80 歳前に亡くなった場合には、80 歳までに受け取るはずであった農業者老齢年金の現在価値に相当する額をご遺族に死亡一時金として支給
関（独）農業者年金基金	
TEL 03-5919-0371 E-mail info@nounen.go.jp	
関観光産業課 TEL 391-1145 FAX 391-1193	

相談	申込不要・相談無料 行政相談
行政相談とは、総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員に行政サービスや行政の仕組み、手続き等について、意見や要望を伝え、その解決の促進を図る制度です。菰野町では、毎月第 3 水曜日に行政相談を行っています。気軽にご相談ください。	
▶とき	9月16日（水）10:00～15:00
▶ところ	役場本庁 2 階 205 会議室
関総務課 TEL 391-1100 FAX 394-3199	

情報	eLTAX 更改に伴うサービス停止
システム更改に伴い、eLTAX（地方税ポータルサイト）のサービスが停止されます。停止期間中は eLTAX や eL-QR を利用した地方税の電子申告、キャッシュレス納付などの手続きが出来なくなります。詳しくはホームページをご確認ください。	
▶停止期間	9月19日（土）0:00～9月24日（木）8:30
関 税務課庶務収税係 TEL 391-1115 FAX 391-1191	



ホームページ
はこちらから

イベント	わくわく広場
保育士と一緒に園庭やホールで楽しく遊びましょう。	
ところ	とき
菰野東こども園	9月16日（水）
菰野こども園	9月18日（金）
鵜川原こども園	9月25日（金）
千種幼保園	9月29日（火）
10:00～11:30	

▶対 象 町内在住の就園前の子どもとその保護者
▶持ち物 帽子、飲み物、着替え、タオル

イベント	すくすく広場
助産師、看護師、栄養士に育児に関する相談ができます。また、保育士と一緒に遊びを楽しむ時間もあります。	
▶とき	9月24日（木） 9:30～11:00 身体計測、各種相談 11:00～11:20 お楽しみ会
▶ところ	北部子育て支援センター
▶対 象	就園前の子どもとその保護者
▶内 容	身体計測、手遊び、紙芝居など

イベント	パパ広場
▶とき	9月26日（土）10:00～11:00
▶ところ	北部子育て支援センター
▶対 象	就学前の子どもとその父親
▶内 容	手形アート作り、パパのためのリラクゼーションタイム
▶申込開始	9月15日（火）
▶対 象	10 組（先着順）
関 北部子育て支援センター TEL/FAX 396-0707	

相談	ファミサポ登録会
ファミサポ（ファミリーサポートセンター）の利用方法の相談や、依頼会員の登録などを行います。	
▶とき	9月19日（土）10:00～11:30
▶ところ	北部子育て支援センター

イベント	申込不要・参加無料 こもっ子サロン
▶とき	9月30日（水）10:00～11:00
▶ところ	北部子育て支援センター
▶内 容	朗読アーティストの松岡由香氏による絵本の読み聞かせとフルート演奏
▶対 象	就園前の子どもとその保護者
関 社会福祉協議会 TEL 394-1294 FAX 394-3422	

申込不要・参加無料 元気づくり運動教室

軽運動やストレッチ体操などを行います。

地区	と き	ところ
田光	9月16日(水) 13:30～	田光公会堂
潤田	9月25日(金) 15:00	潤田 集落研修センター

申込不要・参加無料 介護予防運動教室

椅子に座ってできる筋力アップ体操や認知症予防体操などを行います。

地区	と き	ところ
田口新田	9月16日(水) 9:30～11:00	田口新田 公会所
池底	9月17日(木) 9:30～11:00	池底 集落センター
宿野	9月17日(木) 13:30～15:00	宿野公会所
菰野第二区	9月24日(木) 13:30～15:00	菰野第二区 公民館
奥郷	9月25日(金) 9:30～11:00	奥郷構造 改善センター

上記共通情報

関 元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX 394-5018

情報	申込不要 パーキンソンみえ 三泗・鈴鹿ブロック交流会
パーキンソン病の方やその家族などが集い、日頃の悩みや工夫を語り合う交流会を開催します。	
▶とき	9月23日（水・祝）13:30～（2 時間程度）
▶ところ	四日市市三浜文化会館 リハーサル室 B （四日市市海山道町一丁目 1532-1）
▶講 師	訪問看護リハビリステーション桜 代表 理学療法士 寺島秀幸氏 てらしまひでゆき
▶内 容	リハビリ体操、意見交換会、フリートーク
▶対 象	パーキンソン病の方やその家族・支援者
▶持ち物	タオル、飲み物 ▶参加費 無料
※動きやすい服装でお越しください。	
関 パーキンソン病友の会 三重県支部 三泗ブロック 代表 中村久雄さん TEL 090-6098-4495	
関 健康福祉課社会福祉係 TEL 391-1123 FAX 394-3423	

イベント	こも歯か広場
▶とき	9月17日（木）9:45～11:00
▶ところ	北部子育て支援センター
▶対 象	就園前の子どもとその保護者
▶内 容	歯みがきの仕方、フロスの使い方などの相談
関 子ども家庭課 TEL 391-1124 FAX 394-3423	

