

健康

受診料無料
後期高齢者健康診査

▶受診期限

11月30日(月)

▶ところ

県内の指定医療機関

▶対象

後期高齢者医療制度に加入している方
(令和8年8月31日までに資格取得された方)

▶持ち物

受診券、マイナ保険証または資格確認書、質問票
※昭和26年5月～7月生まれの方は8月中旬に、昭和26年8月生まれの方は9月中旬に受診券を送付します。それ以外の方は6月下旬に送付しています。

問

三重県後期高齢者医療広域連合

TEL

059-221-6884

FAX

059-221-6881

掲

健康福祉課健康づくり係

TEL

391-1126

FAX

394-3423

健康

受診料無料
特定健康診査

▶受診期限

11月30日(月)

▶ところ

県内の指定医療機関

▶対象

菰野町国民健康保険に加入中の
40歳から74歳の方
※健診実施期間中に75歳になる方は、誕生日を迎える前に受診してください。

▶持ち物

受診券、マイナ保険証または資格確認書、質問票
※受診券は6月下旬に送付しています。指定の医療機関で受診してください。

問

健康福祉課健康づくり係

TEL

391-1126

FAX

394-3423

情報

食生活改善普及運動月間

毎年9月は「食生活改善普及運動月間」です。

・主食、主菜、副菜を組み合わせた食事

・野菜を1日350g ・食塩摂取量の減少

・乳製品、果物の摂取習慣の定着

食生活を見直して、健康的な食事を目指しましょう。

問

健康福祉課健康づくり係

TEL

391-1126

FAX

394-3423

相談

三重県生活困窮高齢者等支援事業
フードパントリー&相談会

物価高騰の影響を受け、生活困窮に直面する高齢者等に、食料等の生活必需品を提供します。暮らしの困りごと相談会も行います。

▶とき

10月9日(金) 10:00～19:00
10月10日(土) 10:00～17:00

▶ところ

保健福祉センターけやき1階 西エリア

▶対象

菰野町民で物価高騰により生活に困っている高齢の方等※その他困窮世帯の方もご相談ください。

▶申込期間

9月24日(木)～10月2日(金)
9:00～17:00(土日除く)

▶申込方法

電話または保健福祉センターけやきにて申し込み

▶定員

各日100名(先着順)
※事前に申し込みが必要です。
※お渡しの際に、生活状況の確認をします。
※身分証の提示をお願いする場合があります。

問

社会福祉協議会

TEL

394-1294

FAX

394-3422

【申込専用電話】

080-4548-4700

健康

子宮頸がん集団検診、
骨粗しょう症検診

▶とき

9月16日(水)、18日(金)、25日(金)、
29日(火)、30日(水)

▶受付時間

前半13:20～13:50 後半13:50～14:20

▶ところ

三重北医療センター 菰野厚生病院

【子宮頸がん集団検診】

▶対象

町内在住で平成18年4月1日以前生まれの女性

【骨粗しょう症検診】

▶対象

町内在住で平成8年4月1日以前生まれの女性
※令和6、7年度に受診した方は受診不可

健康

乳がん(マンモグラフィ) 集団検診

とき

ところ

9月17日(木)、18日(金)

鶴川原地区コミュニティセンター

9月28日(月)、29日(火)

竹永地区コミュニティセンター

▶受付時間

9:00～11:00、13:30～15:00

▶対象

町内在住で昭和61年4月1日以前生まれの女性
※30歳～39歳の方を対象とした超音波撮影(エコー検査)は11月から実施します。詳細はおしらせ版11月前半号をご覧ください。

※太陽がん検診も同時に受診できます。ご希望の方は検便容器(2日分)、受診券、受診票をお持ちください。

相談

申込不要・参加無料
女性の健康相談

助産師、管理栄養士による女性のための健康相談です。

▶とき

9月18日(金) 9:30～11:30

▶ところ

役場本庁2階 205会議室

イベント

ヘルスメイト料理教室

▶とき

10月7日(水) 10:00～13:00(受付9:45～)

▶ところ

保健福祉センターけやき2階 栄養実習室

▶テーマ

生涯骨太クッキング～カルシウムをとろう!～

▶対象

町内在住で健康づくりや料理に興味のある18歳以上の方

▶定員

20名(先着順)

▶参加費

700円(材料費)

▶申込期間

9月16日(水)～10月2日(金)

▶持ち物

エプロン、三角巾、不織布マスク、手拭きタオル、筆記用具

問

健康福祉課健康づくり係

TEL

391-1126

FAX

394-3423

健康

みんなで一緒に! SSピンポン

▶とき

9月26日(土) 13:00～16:30

▶ところ

B&G海洋センター2階

▶参加費

100円

▶持ち物

体育館シューズ、飲み物、タオル

問

元気アップこものスポーツクラブ

TEL/FAX

394-5018

イベント

秋季卓球大会

▶とき

10月4日(日) 9:00～

▶ところ

B&G海洋センター

▶申込期限

9月25日(金)
※町内在住者の優先申込は9月17日(木)まで

イベント

第40回
町民バドミントン大会

▶とき

10月11日(日) 開会式9:15～

▶ところ

体育センター

▶参加費

500円/人
※スポーツ協会加盟団体会員は100円

▶部門

男子ダブルスの部、女子ダブルスの部
Aクラス(上級)、Bクラス(中級)、Cクラス(初級)、シニアクラス(合計年齢120歳以上)

▶申込期限

9月30日(水)

問

スポーツ・文化振興会

TEL

394-3930

FAX

394-1517

講座

受講料無料
上級救命講習

▶とき

10月9日(金) 9:00～17:00

▶ところ

消防本部2階 会議室

▶内容

成人・小児に対する心肺蘇生法、
AEDの取り扱い、異物除去要領、
止血法、感染防止、傷病者管理法、
外傷の手当、搬送法等
※心肺蘇生法の筆記試験、実技試験があります。

▶対象

町内に在住・在勤・在学の中学生以上の方

▶定員

20名

▶申込期限

9月25日(金)

問

消防署

TEL

394-3239

FAX

394-5766

講座

応急手当普及員講習

▶とき

10月13日(火)～15日(木)
9:00～17:00※3日間連続受講

▶ところ

農村環境改善センター2階 研修室

▶内容

AEDの取り扱いを含めた心肺蘇生法の普及員認定講習

▶対象

町内に在住・在勤・在学の中学生以上の方

▶定員

20名

▶申込期限

9月22日(火)

▶受講料

3,960円(テキスト代のみ)

問

消防署

TEL

394-3239

FAX

394-5766

情報

家屋調査のため巡回します

固定資産税の家屋調査のため、9月から税務課職員が町内を巡回します。ご理解とご協力をお願いします。また、建物を取り壊した方、新築、増築された方は税務課(役場本庁1階)までご連絡ください。

問

税務課固定資産税係

TEL

391-1116

FAX

391-1191

広報こもの

おしらせ版

2026年9月 後半号

「募集」「イベント」「おしらせ」など町からの暮らしに役立つ情報を紹介します。

編集・発行 企画情報課

9月1日発行
No. 972

講座

申込不要・高校生以下無料
第4回 よもやま歴史教室

▶テーマ

武四郎はなぜ蝦夷地を調査したか
～知られざる北の大地への挑戦～

▶とき

9月19日(土) 14:00～16:00

▶ところ

町民センター ホール

▶受講料

300円(受付時徴収)

▶講師

松浦武四郎記念館館長 山本 命氏

※詳細は、おしらせ版9月前半号折込チラシをご覧ください。

イベント

ショパン音楽大学室内管弦楽団特別公演
「平和への響き 2026 in 菰野」

共催/ショパン音楽大学室内管弦楽団、一般財団法人夢ノ社、菰野町

後援/外務省、文部科学省、ポーランド共和国科学高等教育省、駐日ポーランド共和国大使館、ポーランド広報文化センター、在日ポーランド商工会議所、菰野町商工会、中日新聞社

▶とき

9月22日(火・祝) 16:00開演(15:30開場)

▶ところ

町民センター ホール

▶入場料

菰野町民1,000円、その他の方3,000円

※詳細は、おしらせ版9月前半号折込チラシをご覧ください。

募集

三重県誕生150周年記念美し国三重市町対抗駅伝
代表候補選手募集

令和9年2月21日(日)に開催予定の大会に菰野町代表選手として出場するメンバーを募集します。

▶対象

小学生区分 小学5～6年の男女
中学生区分 中学1～3年の男女
高校生区分 高校1～3年の男女

▶申込期限

11月6日(金)

【初回練習会】

▶とき

10月10日(土) 18:30～

▶ところ

菰野西競技場(B&G海洋センター西側)

※練習計画は申し込み時に入力したメールアドレスに送付します。
※練習会参加前に申し込みをしてください。

問

コミュニティ振興課

TEL

391-1160

FAX

328-5995

広報こもの
No.793

広報こもの
No.793

11

10