

アレルギー情報はこちら

| 日付         | 献立                                                         | アレルギー |   |   |     |    |     |    |     |    |    |      |         |    |     |    |    |    |    |    |     |          |    |      |     |      |         |    |       |
|------------|------------------------------------------------------------|-------|---|---|-----|----|-----|----|-----|----|----|------|---------|----|-----|----|----|----|----|----|-----|----------|----|------|-----|------|---------|----|-------|
|            |                                                            | 小麦    | 卵 | 乳 | 落花生 | そば | あわび | いか | いくら | えび | かに | オレンジ | キウイフルーツ | 牛肉 | くるみ | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | バナナ | マカダミアナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | カシューナッツ | ごま | アーモンド |
| 2026/10/1  | 豆腐と野菜のチャンプルー/つけナポリタン/コアコア(いちご味)/お魚ふりかけ/白飯/牛乳               | 1     | 1 | 1 | 0   | 0  | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0       | 0  | 0   | 0  | 1  | 1  | 1  | 1  | 0   | 0        | 0  | 0    | 1   | 0    | 0       | 1  | 0     |
| 2026/10/2  | ラザニア/肉団子甘酢味/フライドポテト/野菜の塩だれ炒め/春雨サラダ/白飯/牛乳                   | 1     | 1 | 1 | 0   | 0  | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0       | 1  | 0   | 0  | 0  | 1  | 1  | 1  | 0   | 0        | 0  | 0    | 0   | 0    | 0       | 1  | 0     |
| 2026/10/5  | キャベツメンチカツ/厚揚げとこんにゃくの味噌煮/冷しゃぶ(ドレッシング)/わかめのナムル/ミニ洋梨ゼリー/白飯/牛乳 | 1     | 1 | 1 | 0   | 0  | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0       | 0  | 0   | 0  | 0  | 1  | 1  | 1  | 0   | 0        | 0  | 0    | 1   | 0    | 0       | 1  | 0     |
| 2026/10/6  | チキンのカレー煮こみ/大根とちくわの煮物/きしめんサラダ/たくあんあえ/白飯/牛乳                  | 1     | 1 | 1 | 0   | 0  | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0       | 0  | 0   | 0  | 0  | 1  | 1  | 0  | 0   | 0        | 0  | 0    | 0   | 0    | 0       | 1  | 0     |
| 2026/10/7  | たらのごまみそがけ/チャブチェ/もやしのおかかあえ/じゃがコーン/オレンジ/白飯/牛乳                | 1     | 0 | 1 | 0   | 0  | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 1    | 0       | 0  | 0   | 0  | 0  | 1  | 1  | 0  | 0   | 0        | 0  | 0    | 0   | 0    | 0       | 1  | 0     |
| 2026/10/8  | ホイコーロウ/さつまいもの天ぷら/ちくわの天ぷら/ひじきサラダ/オクラのおかかあえ/わかめご飯/牛乳         | 1     | 1 | 1 | 0   | 0  | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0       | 0  | 0   | 0  | 0  | 1  | 0  | 1  | 0   | 0        | 0  | 0    | 0   | 0    | 0       | 1  | 0     |
| 2026/10/9  | タコライス/ジャーマンポテト/なすの煮浸し/きゅうりの青じそサラダ/白飯/牛乳                    | 1     | 1 | 1 | 0   | 0  | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0       | 1  | 0   | 0  | 0  | 1  | 1  | 1  | 0   | 0        | 0  | 0    | 1   | 0    | 0       | 0  | 0     |
| 2026/10/13 | 鶏のレモン風味揚げ/高野豆腐煮/野菜の五色あえ/マカロニサラダ/白飯/牛乳                      | 1     | 1 | 1 | 0   | 0  | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0       | 0  | 0   | 0  | 0  | 1  | 1  | 0  | 0   | 0        | 0  | 0    | 0   | 0    | 0       | 0  | 0     |
| 2026/10/14 | 牛肉のオイスター炒め/野菜とがんものおかか煮/ピリ辛春雨サラダ/わらび餅(抹茶味)/りんご/白飯/牛乳        | 1     | 0 | 1 | 0   | 0  | 1   | 1  | 1   | 1  | 1  | 0    | 0       | 1  | 0   | 1  | 1  | 1  | 1  | 0  | 0   | 0        | 0  | 0    | 1   | 0    | 0       | 1  | 0     |
| 2026/10/15 | ぶりキャベツカツ/フライドポテト/きのこマカロニソテー/きゅうりのごまサラダ/切干大根のマヨネーズあえ/白飯/牛乳  | 1     | 1 | 1 | 0   | 0  | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0       | 0  | 0   | 0  | 0  | 1  | 0  | 1  | 0   | 0        | 0  | 0    | 0   | 0    | 0       | 1  | 0     |
| 2026/10/16 | ソース焼きそば/鶏塩肉じゃが/茎わかめのボン酢あえ/フルーツポンチ/白飯/牛乳                    | 1     | 0 | 1 | 0   | 0  | 0   | 0  | 0   | 0  | 1  | 0    | 0       | 0  | 0   | 0  | 0  | 1  | 1  | 1  | 0   | 0        | 1  | 0    | 1   | 0    | 0       | 1  | 0     |
| 2026/10/19 | ホッケフライ/バジルスパゲティ/大根とこんにゃくのピリ辛煮/ハヤシシチュー/白飯/牛乳                | 1     | 1 | 1 | 0   | 0  | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0       | 1  | 0   | 0  | 0  | 1  | 1  | 1  | 0   | 0        | 0  | 0    | 0   | 0    | 0       | 0  | 0     |
| 2026/10/20 | ハ宝菜/牛肉コロッケ/ごぼうサラダ/ひじきの五目煮/白飯/牛乳                            | 1     | 0 | 1 | 0   | 0  | 0   | 0  | 0   | 0  | 1  | 0    | 0       | 0  | 1   | 0  | 0  | 1  | 1  | 1  | 0   | 0        | 0  | 0    | 0   | 0    | 0       | 1  | 0     |
| 2026/10/21 | 鶏肉と野菜のカレー炒め/てりやきつくね串/ごぼうチップス/わかめの中華あえ/塩パニラクリームワッフル/白飯/牛乳   | 1     | 1 | 1 | 0   | 0  | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0       | 0  | 0   | 0  | 0  | 1  | 1  | 0  | 0   | 0        | 0  | 0    | 0   | 0    | 0       | 1  | 0     |
| 2026/10/22 | 鶏肉と卵の野菜炒め/カルツォーネ/なすの煮浸し/みかんゼリー/白飯/牛乳                       | 1     | 1 | 1 | 0   | 0  | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0       | 0  | 0   | 0  | 0  | 1  | 1  | 1  | 0   | 0        | 0  | 0    | 0   | 0    | 0       | 0  | 0     |
| 2026/10/23 | とんかつ/厚揚げとニラの卵とじ/きんぴられんこん/大根サラダ/白飯/牛乳                       | 1     | 1 | 1 | 0   | 0  | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0       | 0  | 0   | 0  | 0  | 1  | 1  | 1  | 0   | 0        | 0  | 0    | 1   | 0    | 0       | 1  | 0     |
| 2026/10/26 | 牛肉のしぐれ煮/キーマカレー風コロッケ/にんじんしりしり/わかめときゅうりの酢の物/白飯/牛乳            | 1     | 1 | 1 | 0   | 0  | 1   | 1  | 1   | 1  | 1  | 0    | 0       | 1  | 0   | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 0   | 0        | 0  | 0    | 1   | 0    | 0       | 0  | 0     |
| 2026/10/27 | イカメンチカツ/スパゲティソテー/鶏肉とれんこんの甘酢炒め/チゲ風豚汁/白飯/牛乳                  | 1     | 0 | 1 | 0   | 0  | 1   | 1  | 1   | 1  | 1  | 0    | 0       | 0  | 0   | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 0   | 0        | 0  | 0    | 1   | 0    | 0       | 1  | 0     |
| 2026/10/28 | 豚肉と豆腐の中華煮/えびフライ/しゅうまい/明太ポテトサラダ/キャベツの梅昆布あえ/白飯/牛乳            | 1     | 1 | 1 | 0   | 0  | 0   | 0  | 0   | 1  | 0  | 0    | 0       | 0  | 0   | 0  | 0  | 1  | 1  | 1  | 0   | 0        | 0  | 0    | 0   | 0    | 0       | 1  | 0     |
| 2026/10/29 | ピビンバ/ﾎｯﾐ風かき揚げ/ブロッコリーのツナあえ/ぶどうゼリー/白飯/牛乳                     | 1     | 0 | 1 | 0   | 0  | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0       | 0  | 0   | 0  | 0  | 1  | 0  | 1  | 0   | 0        | 0  | 0    | 0   | 0    | 0       | 1  | 0     |
| 2026/10/30 | ハンバーグ/マカロニソテー/切昆布と油揚げの煮物/コーンサラダ/かぼちゃプリン/白飯/牛乳              | 1     | 1 | 1 | 0   | 0  | 0   | 0  | 0   | 0  | 0  | 0    | 0       | 1  | 0   | 0  | 0  | 1  | 1  | 1  | 0   | 0        | 0  | 0    | 0   | 0    | 0       | 0  | 0     |

※ 上記のアレルゲンについて、メニューに含まれる場合「1」と表記してあります  
※ コンタミネーションについては菰野町教育委員会事務局までお問合せください（TEL 059-391-1155、FAX 059-391-1195）