

令和8年度

栄養教室 受講者募集

菰野町と朝日町が合同で開催している栄養教室は、食を通して地域に健康づくりの輪を広めるボランティア「食生活改善推進員」として活躍していただくための講習会です。栄養教室に参加して、あなたもヘルスマイトになりませんか？

食を通して
地域に健康づくりの輪を
広めましょう！



と き

令和8年 9月24日(木)
10月20日(火)
11月24日(火)
12月15日(火)

時 間

9:30~15:00 (初回のみ9時~)

と ころ

朝日町保健福祉センター
2F 健康教育室・栄養指導室

内 容

講義・調理実習

募集人数

菰野町より 10名程度 (男女問わず)
※朝日町の方と一緒に受講します。
※最小開催人数: 3名

参加費用

実習費: 2,500円
交通費: 各自負担

持ち物

エプロン・三角巾・布巾・台ふき・筆記用具

申込期間

令和8年9月11日(金)まで

申込先

健康福祉課 391-1126

ヘルスマイトとは？

「私たちの健康は私たちの手で」を
合言葉に、地域で食を通じた
健康づくりの活動をしている
ボランティアです。

- 食について学びたい方
- 地域の健康づくりに
役立ちたい方
- 仲間づくりをしたい方
大歓迎です！

菰野町・朝日町