

健康 申込不要・参加無料
みんなの運動サロン

運動が苦手な方でも安心して取り組める介護予防運動を主目的としたサロンです。

とき	ところ
6月16日(火)	千種地区コミュニティセンター
6月18日(木)	鵜川原地区コミュニティセンター
6月23日(火)	菰野地区コミュニティセンター
6月26日(金)	朝上地区コミュニティセンター

▶対象 運動制限がない方
▶持ち物 セラバンド(ない方は貸し出し可)、飲み物
※お住まいの地区の運動サロンへ参加してください。
☎ 社会福祉協議会 TEL 394-1294 FAX 394-3422

健康 申込不要・参加無料
元気づくり運動教室

健康運動指導士による、軽運動などを行います。

地区	とき	ところ
杉谷	6月16日(火)	杉谷公会所
田光	6月17日(水)	田光公会堂
吉沢	6月23日(火)	吉沢集落センター
潤田	6月26日(金)	潤田集落研修センター

健康 申込不要・参加無料
介護予防運動教室

健康運動指導士による、椅子に座ってできる筋力アップ体操や認知症予防体操を行います。

地区	とき	ところ
田口新田	6月17日(水)	田口新田公会所
池底	6月18日(木)	池底集落センター
宿野	6月18日(木)	宿野公会所
菰野第二区	6月25日(木)	菰野第二区公民館
奥郷	6月26日(金)	奥郷構造改善センター

☎ 元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX 394-5018

健康 胃がん(集団)、肺がん・結核、大腸がん検診

とき	ところ
6月17日(水)、 29日(月)、30日(火)	菰野地区 コミュニティセンター
6月18日(木)、19日(金)	竹永地区 コミュニティセンター
6月22日(月)、23日(火)、 24日(水)、25日(木)	朝上地区 コミュニティセンター

▶受付時間 8:30～11:00
▶対象 町内在住の30歳以上の方(平成8年4月1日以前生まれ)

健康 子宮頸がん集団検診、骨粗しょう症検診

▶とき 6月23日(火)、24日(水)、26日(金)、30日(火)
▶受付時間 前半13:20～13:50 後半13:50～14:20
▶ところ 三重北医療センター菰野厚生病院
【子宮頸がん集団検診】
▶対象 町内在住の20歳以上の女性(平成18年4月1日以前生まれ)



【骨粗しょう症検診】
▶対象 町内在住の30歳以上の女性(平成8年4月1日以前生まれ)
※令和6、7年度に受診された方は受診不可
◀各種検診共通事項▶
・各種検診料金は下記の料金表で確認してください(生活保護世帯の方は無料です)。
・今年度から国の指針により肺がんの喀痰検査は行いません。
・持ち物や注意点等の詳細については、個人通知の案内文書をご覧ください。
・健康手帳をお持ちでない方には当日交付します。
・検診日は混雑が予想されますので、できる限り個人通知指定日の受診をお願いします。
・発熱や咳、倦怠感などの症状がある方は、受診を見合わせてください。
・検診を希望する方で、申し込みをしていない方は健康福祉課(役場本庁1階)までご連絡ください。

検診料金表	課税世帯		非課税世帯
	69歳まで一般	70歳以上 国保	
胃がん(集団)	1,400円		
大腸がん	900円	500円	200円
子宮頸がん(集団)	1,500円		
肺がん・結核 X線検査	無料		
骨粗しょう症	1,000円		

☎ 健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

イベント 第46回 菰野町消防団消防操法大会

消防団員は火災や風水害から町民の生命・財産を守るため日々厳しい訓練を積んでいます。消防操法大会は消防車のポンプを使った消火活動の基本動作を正確さ、速さ、安全さで競う競技です。キッチンカーや起震車による地震体験も予定しています。
▶とき 6月28日(日) 8:00～11:30
▶ところ 保健福祉センターけやき 北駐車場
※気象警報発表時は7月5日(日)に延期します。
☎ 消防本部消防総務課 TEL 394-3211 FAX 394-5766

イベント 菰野町70周年事業 ASANO CUP 2026

プロサッカー選手 浅野拓磨氏と菰野町が地域活性化とスポーツ振興を目的に湯の山温泉との宿泊連携したサッカー大会を開催します。
▶とき 6月20日(土)、21日(日)
▶ところ 大羽根サッカー場、菰野西競技場
▶参加団体 U-14 6チーム、U-11 9チーム
※参加チームは決定しています。



イベント 夏季テニス大会

▶とき 7月5日(日) 8:30～ 予備日:12日(日)
▶ところ 大羽根テニスコート
▶参加対象 高校生以上の方(1チーム4名～7名)
▶参加費 1チーム4,000円(高校生、スポーツ協会加盟者は1チーム2,000円)
▶申込期限 6月19日(金)
※町外在住の方も参加できますが、参加者多数の場合は先着順となります。
☎ 町民スポーツ・文化振興会 TEL 394-3930 FAX 394-1517

健康 献血のお知らせ

輸血用血液は人工的に作る事ができないため、全て献血で賄われています。輸血を待つ人のために、400ml献血にご協力をお願いします。
▶とき 6月24日(水) 9:30～11:30、13:00～16:00
▶ところ 役場本庁1階ロビー
☎ 健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423



健康 みんなで一緒に! SSピンポン

▶とき 6月27日(土) 13:00～16:30
▶ところ 保健福祉センターけやき2階 運動指導室
▶参加費 100円
▶持ち物 体育館シューズ、飲み物、タオル
☎ 元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX 394-5018

▶ 広報こもの ◀



2026年6月(後半号) 6月1日発行 No.966
「募集」「イベント」「おしらせ」など町からの暮らしに役立つ情報を紹介します。
編集・発行 企画情報課

情報 保健福祉センターけやき 全館休館のお知らせ

空調設備の改修工事を実施するため、下記の期間、全館休館します。
▶休館期間 7月1日(水)～9月30日(水)
※以下の業務および施設は通常通り利用できます。
【窓口業務】・菰野町社会福祉協議会の運営
・地域包括支援センター業務
【併設施設】・福祉公園
☎ 健康福祉課社会福祉係 TEL 391-1123 FAX 394-3423

講座 申込不要・高校生以下無料 第2回 よもやま歴史教室

▶テーマ 古代伊勢のブランド品・伊勢水銀
▶とき 6月20日(土) 14:00～16:00
▶ところ 役場本庁4階 会議室
▶受講料 300円(受付時徴収)
▶講師 三重県総合博物館調査・資料情報課 課長 星野利幸氏
※講座の詳細は、おしらせ版5月前半号折込チラシをご覧ください。



募集 ショパン音楽大学室内管弦楽団 公演サポーター募集

9月、ポーランドで最も歴史のある名門音楽大学「ショパン音楽大学室内管弦楽団」のJAPANツアー(全国4か所で開催)が菰野町にやってきます。そこで、公演当日に楽団員をサポートしていただける方を募集します。
▶募集条件 英語かポーランド語を話せる方
【説明会】
▶とき 6月21日(日) 14:00～(1時間程度)
▶ところ 町民センター1階 会議室①



申し込みはこちらから

講座 申込不要・参加無料 盆踊り講習会

各地区の盆踊りや町民盆踊り大会のための講習会を開催します。希望する団体には練習用DVDを渡します。
▶とき 6月27日(土) 13:30～15:00頃
▶ところ 菰野地区コミュニティセンター ホール
☎ コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995