



# 4月の予定表



日	月	火	水	木	金	土
			1 ここっと。 (千種コミセン)	2 ここっと。 (朝上コミセン)	3 ここっと。 (菰野コミセン)	4
5 休館	6	7 ちょこっと体操 (北部子育て支セ)	8	9 おはなし広場 (北部子育て支セ) ここっと。 (鶴川原コミセン)	10 大そうじ (けやき子育て支セ)	11
12 休館	13	14 はいはいレース (北部子育て支セ)	15	16 ふたご交流広場 (健診コーナー) ぐんぐん広場 ㊦ (けやき子育て支セ) ここっと。 (竹永コミセン)	17	18 ファミサポ相談・ 登録会 (けやき子育て支セ)
19 休館	20 親子工作 (北部子育て支セ)	21 離乳食教室 ㊦ (健診コーナー)	22 ほっとサロン ㊦ たまびよ広場 ㊦ (健診コーナー) こもっ子サロン (運動指導室)	23 ハッピーベビー 6か月 ㊦ ㊦ ㊦ (健診コーナー) こも歯か広場 ㊦ (健診コーナー)	24	25
26 休館	27	28 すくすく広場 ㊦ ㊦ (北部子育て支セ)	29 昭和の日 休館	30 大そうじ (北部子育て支セ)		

☆お問い合わせ先☆

…けやき子育て支援センター Tel 391-2214

…菰野町役場子ども家庭課 Tel 391-1124

…北部子育て支援センター Tel 396-0707

…社会福祉協議会 Tel 394-1294

☆各種相談できます☆

…お母さん自身のこと(母乳・体調など)、赤ちゃんのこと(授乳量・発育・夜泣きなど)の相談は、助産師へ

㊦…離乳食の進め方、食事の栄養や量、好き嫌い、そしゃくなどの相談は、栄養士へ

㊦…歯みがきの進め方、歯のこと(虫歯・生えかた・フッ素など)の相談は、歯科衛生士へ

(これらのマークが記してある広場に助産師・栄養士・歯科衛生士がいますので、お気軽にご相談ください!)



## けやき子育て支援センター

### ぐんぐん広場

4月16日(木) けやき子育て支援センター  
対象: 就園前のお子さんと保護者  
時間/内容 9:30~11:00 身体計測、相談  
10:30~11:00 お誕生会、お楽しみ会  
持ち物: 1歳半までのお子さんと計測希望の方は、  
母子健康手帳・バスタオル(おくるみ)  
相談: 保健師・助産師・看護師・栄養士、保育士が対応

### 大そうじ

4月10日(金) けやき子育て支援センター  
\*子育て支援センターのスタッフが、部屋やおもちゃを  
大掃除します。  
時間によって使えない部屋やおもちゃがありますが、  
通常通り開館していますので遊びに来てね!

## 社会福祉協議会

### ファミサポ相談・登録会

4月18日(土) けやき子育て支援センター  
対象: 菰野町在住の親子  
時間: 10:00~11:30  
内容: 利用方法について、担当者からからお話を聞いて  
みませんか?また、当日は登録もできます

### こもっ子サロン「ぶちおゆずり交流会」

4月22日(水) けやき2階 運動指導室  
対象: 就園前のお子さんと保護者  
時間: 9:30~10:15 持って来たものを各自並べる  
10:15~11:00 おゆずり交流会  
\*着なくなった子ども服、まだ使える育児用品、新品の  
肌着・スタイ・子ども用食器類などをご持参ください  
\*参加費無料、当日参加自由

### にこにこサロン

4月17日(金) けやき2階 運動指導室  
対象: 就園前のお子さんと保護者  
時間: 10:00~11:15  
内容: ファミサポスタッフによるにこにこサロンでふれあい  
遊びやゲーム、体操などを楽しみましょう

### ここっと。

\*各地区のコミセンで月1回開催  
(日程は、表面をご確認ください)  
対象: 就園前のお子さんと保護者  
時間: 9:45~11:00  
内容: 親子または大人だけでも参加でき、ゆったり過ごせる  
子育てサロンです

## 北部子育て支援センター

### ちょこっと体操

4月7日(火) 北部子育て支援センター  
対象: 就園前のお子さんと保護者  
時間: 11:00~11:10  
内容: ディズニー体操・ジャンボリミッキー  
はとぼっほ体操をします

### おはなし広場

4月9日(木) 北部子育て支援センター  
対象: 就園前のお子さんと保護者  
時間: 10:30~11:00  
内容: 読み聞かせボランティア『こもりふさポーター』に  
よる絵本や紙芝居の読み聞かせ

### はいはいレース

4月14日(火) 北部子育て支援センター  
対象: ハイハイ中のお子さんと保護者  
時間: 11:00~  
\*10:50までに受付を済ませてください

### 親子工作「こいのぼり」

4月20(月) 北部子育て支援センター  
対象: 就園前のお子さんと保護者  
時間: 10:00~11:00  
内容: 紙皿でゆらゆら揺れるこいのぼりを作りますよ  
小さなお子さんでもできる簡単な工作です  
\*工作の見本は、各子育て支援センターに展示しています

### すくすく広場

4月28(火) 北部子育て支援センター  
対象: 就園前のお子さんと保護者  
時間/内容 9:30~11:00 身体計測、相談  
11:00~11:20 親子ふれあい遊びなど  
持ち物: 計測希望の方は、母子健康手帳・バスタオル(おくるみ)  
相談: 助産師、栄養士、看護師、保育士が対応

### 大そうじ

4月30日(木) 北部子育て支援センター  
\*子育て支援センターのスタッフが、部屋やおもちゃを  
大掃除します。  
時間によって使えない部屋やおもちゃがありますが、  
通常通り開館していますので遊びに来てね!



## 子ども家庭課 子ども家庭センター室

### ふたご交流広場

4月16日(木) けやき2階 健診コーナー  
時間: 10:00~11:30  
内容: ふたごを持つパパママ同士の交流、親子遊び

### 離乳食教室 対象者に個人通知/申込制

4月21(火) けやき2階 健診コーナー  
時間: 9:30~もぐもぐ教室  
10:00~ばくばく教室

### 赤ちゃん産後ママのほっとサロン

4月22日(水) けやき2階 健診コーナー  
対象: 生後8か月までの赤ちゃんと保護者  
時間/内容 9:30~11:00 身体計測、相談  
親子ふれあい遊び10:00~、10:30~【2部制】  
持ち物: 計測希望の方は、母子健康手帳・バスタオル(おくるみ)  
相談: 保健師、助産師、看護師が対応

### たまびよ広場 対象者に個人通知

4月22日(水) けやき2階 健診コーナー  
対象: 妊娠8か月頃の妊婦  
時間: 13:30~  
内容: 助産師等による面談と産前産後に関する相談

### ハッピーベビー6か月 対象者に個人通知

4月23日(木) けやき2階 健診コーナー  
対象: 生後6か月を迎える子どもと保護者  
時間: 9:30~  
内容: 身体計測、歯科衛生士のお話、ブックスタート  
持ち物: 計測希望の方は、母子健康手帳・バスタオル(おくるみ)  
相談: 保健師、助産師、栄養士、歯科衛生士

### こも歯か広場

4月23日(木) けやき2階 健診コーナー  
対象: 就園前のお子さんと保護者  
時間: 9:45~11:00  
内容: 歯みがきの進め方、虫歯など…くちの中の相談  
相談: 歯科衛生士、保健師、助産師、栄養士が対応

