

給食ピックアップ!!

・みえ地物一番給食の日 14(木)、15(金)
三重県産の米、牛乳、豆腐、美し豆腐、油です。

・22(金) そぼろと卵のどんぶりはご飯にのせて
食べてもよいですよ。



予約について

マークシート 4月15日(水)

インターネット 4月20日(月)

(パソコン、スマートフォン)

予約サイト

QRコードはこちら



※予約の追加、取消、変更は1週間前の14:00まで可能ですが、
予約忘れがないように期日までに予約をしましょう。

令和8年5月 八風中学校給食献立予定表

| 日 | 献立名 | 食品名 | | | | | | 栄養価 エネルギー kcal | 給食実施日 | | |
|-----------|---------------|------------------|-----------|---------------------------|-------------------------|------------------|------------|----------------------|-------|----|----|
| | | 赤 (血や筋肉、骨格になるもの) | | 緑 (体の調子を整えるもの) | | 黄 (働く力や体温になるもの) | | | 1年 | 2年 | 3年 |
| | | 1群 | 2群 | 3群 | 4群 | 5群 | 6群 | | | | |
| 1 金 | ご飯 牛乳 | | 牛乳 | | | 米 | | 874 | × | × | ○ |
| | ヤンニョムチキン | 鶏肉, コチュジャン | | | にんにく | 天ぷら粉, 片栗粉, 砂糖 | 油, ごま | | | | |
| | きんぴらごぼう | | | 人参 | ごぼう | こんにゃく, 砂糖 | ごま油, ごま | | | | |
| | マカロニサラダ | | チーズ | | きゅうり, コーン | マカロニ | ドレッシング | | | | |
| | キャベツの煮浸し | | | 人参 | キャベツ, 白菜 | 砂糖 | | | | | |
| 7 木 | わかめご飯 牛乳 | | わかめ, 牛乳 | | | 米 | | 815 | ○ | ○ | ○ |
| | チーズメンチカツ | チーズメンチカツ | | | | | 油 | | | | |
| | 厚揚げとこんにゃくの味噌煮 | 厚揚げ, ちくわ, みそ | | 人参 | 白菜, しめじ, 白ねぎ | こんにゃく, 砂糖 | | | | | |
| | ばんさんすう | ツナ, ハム | | | キャベツ | 春雨, 砂糖 | | | | | |
| | 三色ナムル | | | 人参, 小松菜 | 大根 | | ドレッシング, ごま | | | | |
| 8 金 | ご飯 牛乳 | | 牛乳 | | | 米 | | 822 | ○ | ○ | ○ |
| | 牛肉と厚揚げのうま煮 | 牛肉, 厚揚げ, かつお節 | | 人参 | 大根 | こんにゃく, 砂糖 | 油 | | | | |
| | 揚げ餃子 | 餃子 | | | | | 油 | | | | |
| | きしめんサラダ | ツナ | | | キャベツ, コーン | きしめん | ドレッシング, ごま | | | | |
| | 白菜のポン酢あえ | 油揚げ | | | 白菜, もやし | 砂糖 | ごま | | | | |
| 11 月 | ご飯 牛乳 | | 牛乳 | | | 米 | | 782 | ○ | ○ | × |
| | ぶりキャベツカツ | ぶりキャベツカツ | | | | | 油 | | | | |
| | スパゲティソテー | | | | | スパゲティ | 油 | | | | |
| | 大根とこんにゃくのピリ辛煮 | 豚肉, ちくわ | | ほうれんそう | 大根 | こんにゃく, 砂糖 | 油 | | | | |
| | 海藻サラダ | かにかま | わかめ, 茎わかめ | | キャベツ, きゅうり, もやし | | ごま | | | | |
| | てりやきつくね串 | てりやきつくね | | | | | | | | | |
| 12 火 | ご飯 牛乳 | | 牛乳 | | | 米 | | 816 | ○ | × | × |
| | 鶏肉とれんこんの甘酢炒め | 鶏肉 | | 人参 | なす, キャベツ, れんこん, しいたけ | 砂糖 | ごま油, ごま | | | | |
| | 味噌ラーメン | 豚肉, かまぼこ, みそ | | ねぎ | 白菜, もやし, コーン, にんにく | 麺, 砂糖 | ごま油 | | | | |
| | コアコアヨーグルト | | ヨーグルト | | | | | | | | |
| 13 水 | ご飯 牛乳 | | 牛乳 | | | 米 | | 742 | ○ | × | × |
| | デミグラスハンバーグ | ハンバーグ | | 人参 | 玉ねぎ, しめじ | 砂糖 | | | | | |
| | 小松菜とちくわのカレー炒め | 鶏肉, ちくわ | | 小松菜 | キャベツ | 砂糖 | 油 | | | | |
| | 大根サラダ | かにかま | わかめ | 人参 | 大根, きゅうり, コーン | | ドレッシング | | | | |
| 14 木 | ぶどうゼリー | | | | | ぶどうゼリー | | 872 | ○ | × | × |
| | ご飯 牛乳 | | 牛乳 | | | 米 | | | | | |
| | 豆腐のミートソース焼き | 豆腐, ミートソース | チーズ | | | | | | | | |
| | 大豆と枝豆のかき揚げ | 大豆 | | 人参 | 枝豆, 玉ねぎ | 天ぷら粉 | 油 | | | | |
| | 冷しゃぶ (ドレッシング) | 豚肉 | | 人参 | キャベツ | | ドレッシング, ごま | | | | |
| 15 金 | れんこんサラダ | ツナ | | | れんこん, もやし | | ドレッシング | 792 | ○ | ○ | × |
| | ご飯 牛乳 | | 牛乳 | | | 米 | | | | | |
| | 豚肉の黒胡椒炒め | 豚肉 | | | 玉ねぎ, キャベツ | | 油 | | | | |
| | ラタトゥイユ | ベーコン | | 人参, トマト | なす, 玉ねぎ | じゃがいも, 砂糖 | 油 | | | | |
| 18 月 | 美し豆腐 (ポン酢) | 豆腐 | | | | | | 874 | ○ | ○ | ○ |
| | もやしのおかかあえ | かつお節 | | 人参 | もやし, きゅうり, しいたけ | | | | | | |
| | ご飯 牛乳 | | 牛乳 | | | 米 | | | | | |
| とんかつ | とんかつ | | | | | 油 | | | | | |
| マーボーなす | 豚肉, みそ | | 人参 | なす, 白ねぎ, 玉ねぎ, 生姜, にんにく | 砂糖, 片栗粉 | ごま油 | | | | | |
| ブロッコリーサラダ | ツナ | | ブロッコリー | 玉ねぎ, キャベツ, コーン | | ドレッシング | | | | | |
| わかめ中華あえ | | わかめ | 人参 | 大根, もやし, 生姜 | 砂糖 | ごま, ごま油 | | | | | |

| 日 | 献立名 | 食品名 | | | | | | 栄養価 エネルギー kcal | 給食実施日 | | |
|---------|----------------|---------------------|------|----------------|----------------------|---------------------|------------|----------------------|-------|----|----|
| | | 赤（血や筋肉、骨格になるもの） | | 緑（体の調子を整えるもの） | | 黄（働く力や体温になるもの） | | | 1年 | 2年 | 3年 |
| | | 1群 | 2群 | 3群 | 4群 | 5群 | 6群 | | | | |
| 19 火 | ご飯 牛乳 | | 牛乳 | | | 米 | | 772 | ○ | ○ | ○ |
| | 豚キムチ | 豚肉, みそ | | ほうれんそう | キャベツ | 砂糖 | ごま油 | | | | |
| | ジャーマンポテト | ベーコン | | パセリ | 玉ねぎ | じゃがいも | マーガリン, 油 | | | | |
| | 枝豆サラダ | ツナ | | | 大根, 枝豆, コーン | | ドレッシング, ごま | | | | |
| | フルーツゼリー | | | パイナップル, みかん | | 白桃ゼリー | | | | | |
| 20 水 | ご飯 牛乳 | | 牛乳 | | | 米 | | 891 | ○ | ○ | ○ |
| | ミックスフライ | サーモンマヨフライ, えびフライ | | | | | 油 | | | | |
| | 五目豆煮 | 大豆, 鶏肉 | | 人参 | ごぼう, しいたけ | こんにゃく, 砂糖 | | | | | |
| | ポークカレー | 豚肉 | | 人参 | 玉ねぎ | じゃがいも | カレールウ | | | | |
| | ミニアセロラゼリー | | | | | アセロラゼリー | | | | | |
| 21 木 | ご飯 牛乳 | | 牛乳 | | | 米 | | 828 | ○ | ○ | ○ |
| | ソース焼きそば | 豚肉 | | 人参 | もやし, 玉ねぎ | 麺 | 油 | | | | |
| | 鶏塩じゃが | 鶏肉 | | 人参 | 玉ねぎ, にんにく | じゃがいも, しらたき, 砂糖 | ごま油 | | | | |
| | ミモザサラダ | 卵 | | ほうれんそう | キャベツ | | ドレッシング | | | | |
| | フルーツポンチ | | | | みかん, パイナップル | 白玉 | | | | | |
| 22 金 | ご飯 牛乳 | | 牛乳 | | | 米 | | 817 | ○ | ○ | ○ |
| | そばろと卵のどんぶり | 鶏肉, 卵 | | | 玉ねぎ, しいたけ, 生姜, 枝豆 | 砂糖 | | | | | |
| | じゃがもち | | 青のり | | | じゃがもち, 砂糖 | 油 | | | | |
| | ごぼうチップス（塩味） | | | | ごぼう | 天ぷら粉, 片栗粉 | 油 | | | | |
| | コーンサラダ | ハム | | | キャベツ, コーン | | ドレッシング | | | | |
| | 茎わかめのボン酢あえ | | 茎わかめ | 人参 | きゅうり, もやし | 砂糖 | | | | | |
| 25 月 | ご飯 牛乳 | | 牛乳 | | | 米 | | 793 | ○ | ○ | ○ |
| | 牛肉のオイスター炒め | 牛肉 | | 人参 | キャベツ, 玉ねぎ, 生姜 | 砂糖 | ごま油 | | | | |
| | ポテトコロッケ | | | | | ポテトコロッケ | 油 | | | | |
| | 野菜とがんものおかか煮 | がんもどき, かつお節 | | 小松菜 | 白菜 | こんにゃく, 砂糖 | | | | | |
| | にんじんしりしり | ツナ, 卵, かつお節 | | 人参 | えのきたけ | | 油 | | | | |
| 26 火 | ご飯 牛乳 | | 牛乳 | | | 米 | | 917 | ○ | ○ | ○ |
| | イカメンチカツ | イカメンチカツ | | | | | 油 | | | | |
| | チリコンカン | 牛肉, 豚肉, 大豆 | | 人参 | 玉ねぎ | 砂糖 | | | | | |
| | スパゲティサラダ | ツナ | | | きゅうり, コーン | スパゲティ | ドレッシング | | | | |
| | じゃがいもと豚肉のうま煮 | 豚肉, かつお節 | | | 大根 | じゃがいも, こんにゃく, 砂糖 | 油 | | | | |
| 27 水 | ご飯 牛乳 | | 牛乳 | | | 米 | | 701 | ○ | ○ | ○ |
| | 鶏肉とやさいのうま煮 | 鶏肉, かつお節 | | 人参 | 大根, しいたけ | こんにゃく, 砂糖 | | | | | |
| | 厚揚げとネギのチリソース炒め | 厚揚げ, 卵 | | にら | 玉ねぎ, 白ねぎ, にんにく | | ごま油 | | | | |
| | 白菜と小松菜のしらすあえ | | しらす | 小松菜, 人参 | 白菜 | 砂糖 | | | | | |
| | チョコプリン | | | | | チョコプリン | | | | | |
| 28 木 | ご飯 牛乳 | | 牛乳 | | | 米 | | 783 | ○ | ○ | ○ |
| | とんてき | 豚肉 | | | にんにく, 生姜 | 片栗粉 | 油 | | | | |
| | ゆでキャベツ | | | | キャベツ | | | | | | |
| | かみかみかき揚げ | | | 人参 | 玉ねぎ, ごぼう, コーン | 天ぷら粉, 片栗粉 | 油 | | | | |
| | 豆腐と肉団子のスープ | 肉団子, 豆腐 | わかめ | | 大根, しいたけ | 片栗粉 | ごま油 | | | | |
| | お魚ふりかけ | さば | | | | | ごま | | | | |
| 29 金 | ご飯 牛乳 | | 牛乳 | | | 米 | | 946 | ○ | ○ | ○ |
| | けいちゃん焼き | 鶏肉, みそ | | 人参 | キャベツ, もやし, 生姜 | 砂糖 | マーガリン, 油 | | | | |
| | しゅうまい | しゅうまい | | | | | | | | | |
| | ごぼうチップス | | | | ごぼう | 天ぷら粉, 片栗粉, 砂糖 | 油, ごま | | | | |
| | カレーチーズポテトサラダ | | チーズ | 人参 | きゅうり | じゃがいも | ドレッシング | | | | |
| | なすの煮浸し | 厚揚げ, かつお節 | | | なす, 白菜 | 砂糖 | | | | | |

- ・ 献立や食材の一部を変更することがありますのでご了承ください。
- ・ 調理場では、他校の給食やお弁当なども同じ製造ラインで調理しておりますことをご承知ください。
- ・ カロリー表示は牛乳（1本あたり132kcal）を含んだものとなっております。
- ・ 食物アレルギー情報については、菟野町ホームページに掲載しておりますので、ご確認ください。
- ・ 給食に関するお問い合わせは、菟野町教育委員会事務局（TEL:059-391-1155、FAX:059-391-1195）までお願い致します。