


**相談** 申込不要・参加無料  
健康相談

▶**とき** 4月17日(金) 9:30～11:30  
▶**ところ** 朝上地区コミュニティセンター  
▶**内容** 保健師・管理栄養士による身体の心配相談、こころの健康相談、栄養相談   
▶**持ち物** 健康手帳、健診結果(受診された方のみ)  
健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

**健康** 申込不要・参加無料  
介護予防運動教室

健康運動指導士による、椅子に座ってできる筋力アップ体操や認知症予防体操を行います。

地区	とき	ところ
宿野	4月16日(木) 13:30～15:00	宿野公会所
谷	4月22日(水) 9:30～11:00	谷公会所
池底	4月23日(木) 9:30～11:00	池底集落センター
菰野第二区	4月23日(木) 13:30～15:00	菰野第二区公民館
奥郷	4月24日(金) 9:30～11:00	奥郷構造改善センター

**健康** 申込不要・参加無料  
元気づくり運動教室

健康運動指導士による、軽運動やストレッチ体操などを行います。


地区	とき	ところ
杉谷	4月21日(火)	杉谷公会所
潤田	4月24日(金) 13:30～15:00	潤田集落研修センター
吉沢	4月28日(火)	吉沢集落センター

**健康** みんなで一緒に！SSピンポン

▶**とき** 4月25日(土) 13:00～16:30  
▶**ところ** 保健福祉センターけやき2階 運動指導室  
▶**参加費** 100円  
▶**持ち物** 体育館シューズ、タオル、飲み物  
上記共通情報  
健康福祉課健康づくり係 TEL/FAX 394-5018

**健康** 令和8年度  
各種がん検診等申し込みのご案内

今年度も各種がん検診等を実施します。早期発見、早期治療のために検診を受けましょう。

▶**対象** 平成9年3月31日以前生まれの男性  
平成18年4月1日以前生まれの女性  
▶**申込方法** 下記のいずれかの方法で申し込み  
※申し込みが重複しないようご注意ください。  
①4月上旬に各世帯へ郵送される「検診予約申込書」に必要事項を記入の上、郵送もしくは健康福祉課(役場本庁1階)または各地区コミュニティセンターへ直接提出  
②町ホームページ内の申し込みフォームからインターネットで申し込み   
※年齢、性別、過去の受診状況などにより受診できない検診もあるため、インターネットで申し込む場合は、郵送される「検診予約申込書」を確認の上、入力してください。

▶**申込期限** 4月17日(金) 厳守  
※申込期限を過ぎると受診券の発送が遅れ、受診日が制限される可能性があります。  
※秋以降に実施する検(健)診も4月17日(金)までにお申し込みください。  
健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423


**健康** 申込不要・参加無料  
みんなの運動サロン

運動が苦手な方でも安心して取り組める介護予防運動を主目的としたサロンです。介護予防運動ボランティアのお元気サポーターと一緒に介護予防運動を行います。

とき	ところ
4月16日(木)	鵜川原地区コミュニティセンター
4月17日(金)	竹永地区コミュニティセンター
4月21日(火) 10:00～11:00	千種地区コミュニティセンター
4月23日(木)	朝上地区コミュニティセンター
4月28日(火)	菰野地区コミュニティセンター

▶**対象** 運動制限がない方  
▶**持ち物** セラバンド(ない方は貸し出し可)、飲み物  
※お住まいの地区の運動サロンへ参加してください。  
社会福祉協議会 TEL 394-1294 FAX 394-3422

**イベント** 春季テニス大会

▶**とき** 5月10日(日) 8:30～  
予備日: 5月17日(日)   
▶**ところ** 大羽根テニスコート  
▶**対象** 中学生以上  
▶**参加費** 一般: 1,000円/人  
中高生、スポーツ協会加盟者: 500円/人  
▶**種目** 一般男子の部、一般女子の部  
▶**申込期限** 4月24日(金)  
関 関 関 スポーツ・文化振興会 TEL 394-3930 FAX 394-1517

**情報** 「こどもをまもるいえ」  
協力世帯募集

菰野町青少年育成町民会議では、子どもたちが犯罪や自然災害に巻き込まれそうになったときなど、緊急時に駆け込んで避難できる「こどもをまもるいえ」に登録いただける協力世帯を募集しています。

登録は、日常的にどなたかが在宅している可能性が高い家庭で、子どもが助けを求めたときに一時的に子どもを保護し、警察に110番通報ができる世帯(商店などを含む)が条件となります。

「こどもをまもるいえ」の登録にご協力いただける方は、コミュニティ振興課(役場本庁2階)にご連絡ください。また、現在、協力世帯として登録している方で、登録を解除したい場合も、コミュニティ振興課までご連絡をお願いします。





関 関 コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995

**情報** 犬の登録

狂犬病予防法により、生後91日以上の犬を飼い始めた場合は30日以内に市町村へ犬種や飼い主の氏名などの登録が必要です。



なお、登録は一生に一度ですが、飼い主や犬の所在地の変更、犬が死亡した場合など、登録内容に変更があったときも届出が必要です。オンラインでも届出ができますので、ぜひご利用ください。


◀飼い主の氏名変更や住所変更、犬の登録事項の変更  
犬の死亡届▶  

※オンラインでは市町村をまたぐ住所変更の手続きはできません。

関 関 関 環境課 TEL 391-1150 FAX 391-1193

・.....> 広報こもの .....<

**おしらせ版**

2026年4月 後半号   
「募集」「イベント」「おしらせ」など町からの暮らしに役立つ情報を紹介します。  
編集・発行 企画情報課

**情報** 令和8年度  
狂犬病予防 集合注射

犬の飼い主の方は原則、毎年4月1日から6月30日の間に飼い犬に狂犬病予防注射を接種させ、注射済票の交付を受けなければなりません。動物病院または下記の集合注射で接種を受けてください。既に町に登録されている犬の飼い主の方には3月末に案内はがきを送付します。



とき	ところ
4月20日(月)	13:00～14:00 朝上地区コミュニティセンター 14:30～15:00 菰野第三区民栄会館(菰野地区コミュニティセンター東)
4月21日(火)	13:00～13:30 B&G 海洋センター 14:00～14:30 鵜川原地区コミュニティセンター
4月22日(水)	13:00～14:00 農村環境改善センター 14:30～15:00 竹永地区コミュニティセンター

対象	料金・持ち物
登録済みの犬	・3,650円(注射代+注射済票代) ・注射案内はがき ※はがきがない場合は確認に時間を要します。
未登録の犬	・6,650円(注射代+注射済票代+登録手数料3,000円)

【お願い】  
・会場内での事故等に対し、町は責任を負いません。管理をできる方が犬を連れてきてください。  
・かみ癖のある犬は口輪をつけ、首輪が抜けないようにしてください。  
・ふんは必ず各自で持ち帰ってください。  
・おつりのいらないよう料金を用意してください。

関 関 関 環境課 TEL 391-1150 FAX 391-1193