

12月	菰野町おしらせカレンダー
Information Calendar in Komono Town	
16 土	第8回よもやま歴史教室 ファミサポ相談・登録会
17 日	ウィンターコンサート / 日本舞踊子ども教室 普通救命講習Ⅰ / 借金のお悩み電話相談
18 月	30代健診
19 火	30代健診 / 元気づくり運動教室 (杉谷) みんなの運動サロン (千種地区) ええやん♡里親説明会 / 手話講座 お元気サポーター養成講座
20 水	30代健診 / 元気づくり運動教室 (田光) 介護予防運動教室 (田口新田) 心配ごと相談 / 人権相談 / 行政相談 健康づくり運動事業 (エンジョイフィットネス)
21 木	介護予防運動教室 (宿野) みんなの運動サロン (鵜川原地区)
22 金	えほん広場 / 元気づくり運動教室 (潤田) 介護予防運動教室 (奥郷) / 転倒予防運動教室
23 土	みんなで一緒に! SSピンポン
24 日	ほがらか絵本畑しんちゃんの読みあそびライブ
25 月	健康づくり運動事業 (初級コース②)
26 火	みんなの運動サロン (菰野地区) / 手話講座
27 水	知事と町長との円卓対話
29 金	年末年始の役場の休みは 12月29日(金)～1月3日(水)
30 土	戸籍関係届の受領や斎場利用手続きなどは、上記期間中も役場本庁の「夜間・休日窓口」で行います。
31 日	《夜間・休日のお問い合わせ》 TEL 391-1112 FAX 394-3199

各種相談コーナー Your worries...	
相談は無料で秘密を厳守します。気軽にご相談ください。	
ふれあい相談センター ▶ところ けやき1階	
一般相談	専門相談
種別・時間 相談日時	種別・時間 相談日時
心配ごと相談 20日 10:00～15:00	行政相談 20日 10:00～15:00
電話福祉相談 毎週月～金 8:30～17:00	人権相談 20日 10:00～15:00
※ご相談いただけるのは町内在住の方となります。 ※土日、祝日、12月29日～1月3日はお休みです。 TEL 394-5294 (直通) FAX 394-3422	
三重県北勢福祉事務所の相談	
女性相談：夫婦問題、離婚、職場の人間関係など 月～金 8:30～16:00 (年末年始、祝日除く) TEL 352-0557	
津地方法務局四日市支局による人権相談	
月～金 8:30～17:15 (年末年始、祝日除く) TEL 353-4365 FAX 353-4367	

12月の納付 固定資産税3期、国民健康保険税6期

イ ベント 菰野巡礼ツアー「心の旅」

主催 / (一社) 菰野町観光協会
後援 / 三重県、菰野町、三重テレビ放送(株)

国登録有形文化財である横山邸の蔵から「伊勢三十三所観音霊地巡礼記」が発見されました。町内の礼所である「尾高山観音堂」「慈眼寺」、そして普段は非公開の「菰野横山邸園」を巡るツアーです。菰野の歴史と文化を感じてください。

▶**とき** 令和6年3月24日(日) 9:30 集合 雨天決行
▶**集合場所** 道の駅菰野
▶**コース** 道の駅菰野→尾高山観音堂→慈眼寺→旅館寿亭(昼食、水雲閣見学)→廣幡神社→菰野横山邸園→道の駅菰野

▶**対象** 中学生以上
※中学生未満の子どもの参加についてはお問い合わせください。

▶**料金** 9,000円(飲食代、保険代、バス代、ガイド代、日帰り温泉入浴券を含む)

▶**定員** 35名(先着順)
▶**申込方法** QRコード、電話、FAX、メール
申し込みはこちら



問甲 (一社) 菰野町観光協会 TEL 394-0050
E-mail makomo@m6.cty-net.ne.jp FAX 394-0779
問 観光商工推進室 TEL 391-1129 FAX 391-1193

講座 申込不要 第8回よもやま歴史教室

▶**演題** 菰野町の縄文時代遺跡
～西江野遺跡・鈴山遺跡・大久保遺跡ほか～

▶**講師** 三重県総合博物館(MieMu) ミュージアムパートナー会員 吉田経二郎氏

▶**とき** 12月16日(土) 14:00～16:00
▶**ところ** 役場本庁4階 会議室

▶**受講料** 200円(受付時徴収) ※高校生以下無料
・詳しくはおしらせ版12月前半号折込チラシをご覧ください。

問 コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995

相談 北勢地域若者サポートステーション 出張相談会(予約制)の開催について

若者の就労から職場定着までを全面的に支援する「北勢地域若者サポートステーション」出張相談会を開催します。もし、皆さんの近くに悩んでいる方がいたら、「北勢地域若者サポートステーション(ほくサポ)」への相談を勧めてみてはいかがでしょうか。

▶**とき** 12月20日(水) 10:00～12:00
▶**ところ** 農村センター

▶**対象** 15歳から49歳までの就労を目指す方、ご家族・関係者も可

問甲 北勢地域若者サポートステーション
TEL 059-359-7280 FAX 059-359-7281
問 観光商工推進室 TEL 391-1129 FAX 391-1193

健康 歯周病検診(さわやか歯科検診)

▶**受診期限** 12月30日(土)まで
▶**ところ** 三重郡、四日市市内の指定歯科医院
▶**対象** 40、50、60、70歳の節目年齢の方
40歳(昭和57年4月1日～昭和58年3月31日生まれ)
50歳(昭和47年4月1日～昭和48年3月31日生まれ)
60歳(昭和37年4月1日～昭和38年3月31日生まれ)
70歳(昭和27年4月1日～昭和28年3月31日生まれ)
※対象の方には、7月下旬ごろに受診券を送付しています。

▶**内容** 虫歯・歯周病の診査 ▶**受診料金** 無料
▶**持ち物** 保険証、受診券、質問票、さわやか歯科検診記録票

健康 高齢者インフルエンザ予防接種

町では、高齢者の方に対してインフルエンザ予防接種の費用を一部助成しています。

▶**接種期限** 令和6年1月31日(水)まで
※医療機関によって受付時期が異なる可能性があります。事前に確認の上受診してください。

▶**対象** ①接種当日65歳以上の方
②接種当日60歳以上65歳未満かつ、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある方で、身体障害者手帳1級に該当する方、または同程度と医師が判断した方

▶**自己負担** 1,200円
・接種を希望する方は、三重郡および四日市市の指定医療機関へ直接お申し込みください。
・三重郡、四日市市以外の医療機関で接種を希望する方は、必ず事前に健康福祉課へご連絡ください。
・県外の医療機関で接種を希望する方への一部助成はありませんが、健康被害救済の手続きを行うので、接種前に健康福祉課へご連絡ください。
・予診票は医療機関窓口にあります。

問 健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

健康 申込不要・参加無料 みんなの運動サロン

介護予防運動ボランティアのお元気サポーターと一緒に介護予防運動を行います。

とき	ところ
12月19日(火) 10:00～	千種地区コミュニティセンター
12月21日(木) 11:00	鵜川原地区コミュニティセンター
12月26日(火) (開場9:45)	菰野地区コミュニティセンター

※12月28日(木)に朝上地区コミュニティセンターでの開催を告知していましたが、中止とします。

▶**対象** 運動制限がない方
▶**持ち物** セラバンド(ない方は貸し出し可)、飲み物
・お住まいの地区の運動サロンへ参加してください。

問 社会福祉協議会 TEL 394-1294 FAX 394-3422

情報 子どものための接種について

麻しん・風しん混合ワクチン(MR)2期、日本脳炎2期、ジフテリア・破傷風混合トキソイドワクチン(DT)の予防接種はお済みですか? 予防接種後に免疫を獲得するまで約3週間かかります。接種を受けていないお子さまは、冬休みを活用して早めに接種を受けてください。

対象	ワクチンの種類	接種期限
年長児	麻しん・風しん混合ワクチン(MR)2期	令和6年3月31日まで
小学4年生	日本脳炎2期	
小学6年生	ジフテリア・破傷風混合トキソイドワクチン(DT)	13歳を迎えるまで

情報 日本脳炎の予防接種について

平成17年度から平成21年度まで日本脳炎予防接種の積極的勧奨を差し控えていましたが、現在は新たなワクチンが開発され、通常通り予防接種を実施しています。平成19年4月1日以前生まれで、接種当日に20歳未満の方は、無料で接種できます。

情報 子宮頸がん予防ワクチン HPV ワクチンについて

HPVワクチン接種の積極的勧奨を一時的に差し控えていましたが、令和4年4月から他の定期接種と同様に、勧奨を行うことになりました。積極的勧奨の差し控えによりHPVワクチンの接種機会を逃した方に対して、定期接種の対象年齢を超えて接種を行うキャッチアップ接種も実施しています。

	定期接種	キャッチアップ接種
対象	小学6年生～ 高校1年生の女性	平成9年4月2日～ 平成19年4月1日 生まれの女性

・定期接種とキャッチアップ接種の対応ワクチンは、2価、4価、9価ワクチンです。

◀各情報共通事項▶
・母子健康手帳を確認していただき、接種済みでなく、予診票がない方は、子ども家庭課までお問い合わせください。

問 子ども家庭課 TEL 391-1124 FAX 394-3423

相談 ファミサポ相談・登録会

ファミリーサポートセンターのスタッフ、サポート会員に利用方法等の相談ができ、その場で依頼会員の登録もできます。

▶**とき** 12月16日(土) 10:00～11:30
▶**ところ** 保健福祉センターけやき 子育て支援センター

問 社会福祉協議会 TEL 394-1294 FAX 394-3422