

広報

五三

2025

6
月号

No.

778

災害への

Preparing for Disasters

特集

備え

COVER PHOTO
.....
八風中学校2年生
(職業体験にて)

地震が発生するメカニズム

世界でも有数の地震大国といわれる日本。日本が地震大国といわれる理由には、日本列島周辺の地理が大きく関係しています。地球の表面はプレートという巨大な岩盤が集まり形成されています。日本列島の周辺には、「大陸プレート」（北米プレート・ユーラシアプレート）と、「海洋プレート」（太平洋プレート・フィリピン海プレート）という4つのプレートがあります。それぞれのプレートは1年あたり数センチの速度で動いており、そのプレートの動きが地震を引き起こすため、日本列島周辺では地震が多く発生します。



▲地震がおこる仕組み
出典：地震調査研究推進本部
(<https://www.static.jishin.go.jp/resource/figure/figure003004.jpg>)

災害への備え

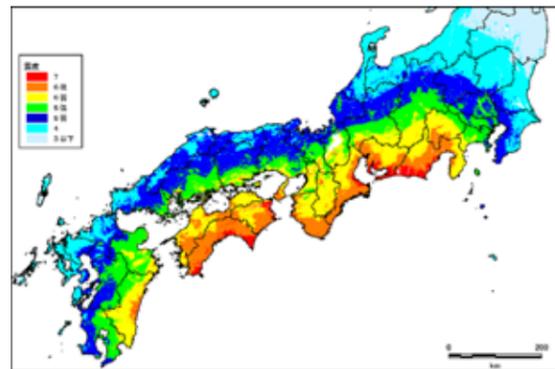
Preparing for Disasters

特集

発生が危惧される大地震

令和6年1月1日に発生した能登半島地震は、石川県の能登半島を中心に甚大な被害をもたらし、全国各地でも揺れを観測するなど、日本中に大きな影響を与えました。また昨年8月には宮崎県日向灘で発生した地震により、南海トラフ地震の想定震源域で大規模地震が起こる可能性が平時より高まっているとし、「南海トラフ地震臨時情報」が初めて発表されました。南海トラフ地震は、静岡県駿河湾から宮崎県の日向灘にかけてのプレートを震源域として、約100年〜150年の間隔で繰り返し発生している大地震のことで、前回の発生

から約80年が経過しています。政府の地震調査委員会は今年1月、南海トラフ地震の30年以内の発生確率をこれまでの「70%〜80%」から「80%程度」に見直しました。また内閣府が3月に公表した最新の被害想定報告書によると、南海トラフ地震が発生すると、最悪の場合、全国で死者約29万8千人、建物の全壊・焼失は235万棟にのぼると想定されています。中でも深刻なのは津波による被害で、全国各地の沿岸部では、地震発生後5分以内に津波が押し寄せる可能性があるとされています。さらに、地震が発生した後、時間差で大きな地震が再度発生する可能性も指摘されています（後発地震）。孤野町では、南海トラフ地震が発生すると、大部分が震度5強〜6弱の揺れに襲われると予測されています。



▲南海トラフ地震の震度分布図
出典：令和7年3月31日中央防災会議「南海トラフ巨大地震対策検討ワーキンググループ報告書説明資料」から部分抜粋

す。一方で、個人でも取り組める対策により被害を大幅に軽減することが見込まれるため、日頃からの備えが重要です。

震度	揺れによる影響
7	<ul style="list-style-type: none"> 揺れに翻弄され、自分の意志で行動できなくなる。 耐震性が高い住宅でも大きく破損する、または傾くものがある。
6強	<ul style="list-style-type: none"> 立っていることができなくなる。 耐震性が低い住宅は倒壊するものが増え、耐震性が高い住宅でも壁や柱が破損するものがある。
6弱	<ul style="list-style-type: none"> 立っていることが困難になる。 耐震性が低い住宅では倒壊するものがあり、耐震性が高い住宅でも壁や柱が破損するものがある。
5強	<ul style="list-style-type: none"> とても強い恐怖を感じ、多くの人の行動に支障がでる。 耐震性の低い住宅では、壁や柱が破損する、または傾くものがある。
5弱	<ul style="list-style-type: none"> 多くの人が恐怖を感じ、行動に支障がでる人もいる。 固定していない家具が移動したり、不安定なものは倒れることがある。

地震への備え

皆さんはもし今大地震が起こったら、すぐに適切な行動ができませんか。日頃から災害に備えておくことが、あなた自身や、大切な人の命を守ることに繋がります。ここからは各家庭で行っていただきたい地震への備えを紹介いたします。最初にしていたいただきたいことは、非常持出品・備蓄品の確認です。最低でも、非常食や飲料水などの食料品、懐中電灯、モバイルバッテリー、救急用品などを用意しておきましょう。家族の人数や年齢、持病の有無によって必要な物は異なります。乳幼児や高齢者がいる家庭では、紙おむつや介護用品なども忘れずに備えてくだ

さい。次に、家具の転倒防止対策を行いましょ。大きな地震では、家具の転倒や落下によるけがが多く報告されています。特に、寝室や子ども部屋にあるタンス、本棚、テレビなどの大きな家具は、壁にしっかりと金具等で固定して、場合によっては家具のレイアウトの見直しを行ってください。さらに、家族で避難場所と連絡手段を確認しておくことも重要です。災害発生時には電話がつながりにくくなる場合がありますので、災害用伝言ダイヤル（171）やSNSなど、複数の連絡手段を決めておくことで安心です。

INFORMATION

災害用伝言ダイヤル 171

録音
171をダイヤルし、音声ガイダンスに従い操作

伝言を録音
相手の電話番号をダイヤル

再生
録音された伝言が再生

災害用伝言板 web171

▲web171

災害時に電話ではなく、インターネットで利用できる伝言板です。文字で安否情報を登録・確認できます。

INTERVIEW

石川県穴水町に1年間派遣

ふくしまりょうすけ 環境課 福島良介



穴水町では主に被災家屋等の公費解体の受付事務に従事し、全国から同じように派遣されてきた職員とともに、復興に向けて業務に取り組んでいました。現地では被災された住民の方と直接やり取りする機会も多く、住民との距離の近さが印象に残っています。その中で、普段当たり前にある飲食店やスーパー、コンビニなどのお店が被災直後は営業しておらず、食料品の確保に苦労した、という話を伺いました。その話を通して、改めて平日頃から災害へ備えておくことの重要性を強く感じました。災害はいつ起こるか分かりません。皆さんも改めて自宅の備蓄品等を確認してみてください。

①能登半島地震によって被災した家屋を解体・撤去している様子。②解体に伴い発生したガレキなどが集積されている仮置き場。③解体後に整地された土地。④崩壊した道路。各地で道路の破損が発生し、物資の輸送に大きな影響を与えた。

持出品・備蓄品の確認

食料品は最低でも3日分、できれば1週間分程度用意しましょう。災害時に必要な食料品や消耗品を多めに買い置きし、日常的に消費、買い足ししながら備蓄する「ローリングストック」も効果的な方法です。

家具の転倒防止対策

揺れにより、固定していない家具が移動したり、倒れたりすることがあります。家具が転倒すると、下敷きになり負傷したり、避難する際の障壁になるリスクがあります。金具で家具を固定したり、寝室やドア付近に家具を置かないよう配置を見直すことが大切です。

防災会議

地震はいつ起こるか分かりません。家族と一緒にいるときもあれば、仕事や学校などパラパラで過ごしているときに発生することもあります。被災時の連絡方法や避難場所、「災害用伝言ダイヤル171」の使い方等を家族間で話し合い、共有しておくことが重要です。

緊急避難所一覧 (指定緊急避難場所)

区	場所
神明	グリーンホテル
	神明区公会所
大羽根園	大羽根園自治会公会所
菰野第一区	菰野第一区第一公会所
菰野第二区	菰野第二区公民館
菰野第三区	南部公民館
	第三区民栄会館
	川原町集会所
宿野	宿野公会所
福村	福村公会所
神森	神森集落センター
大強原	大強原公会所
下村	下村公会所
川北	川北公会所
池底	池底集落センター
吉沢	吉沢集落センター
諏訪	諏訪公会所
竹成	竹成区公会堂
永井	永井集落センター
田光	田光公会堂
杉谷	杉谷公会所
榊	榊公会所
松涛園	松涛園公会所
小島	小島集落センター
田口新田	田口新田公会所
美山	美山区公会所
田口	田口公会所
日丘	日丘区公会所
切畑	切畑公会所
根の平	根の平公会所
一本木団地	一本木公会所
青葉台	青葉台公会所
千草	千草公会所
	千草区民センター
音羽	音羽公会所
潤田	潤田集落研修センター
三滝園	三滝園公会所
岡	岡公民館
福松	福松構造改善センター
奥郷	奥郷構造改善センター
江野	江野区公会所
—	(株)マキテック三重工場

5/18

水防訓練を実施

三滝川河川敷で水防訓練を実施しました。区の代表者、協定締結事業者、消防団員、町職員、消防職員ら約370人が参加し、汗を流しながら土のう約1,600袋を作成しました。



▲土のうを作る参加者

▼作成した土のうを使った「簡易積み土のう工法」



INFORMATION

家庭でできる簡易水防工法

いざという時、土のうの代わりに自宅にあるものを使って浸水を防ぐ方法を紹介します。



大きめのビニール袋（ゴミ袋など）を用意し、中に水を半分～3/4程度入れる。

【Point】

浸水をせき止めるために、少し重いと感ずるくらい水を入れてください。

水が漏れないように袋を二重にして固く結んで、「簡易水のう」を作る。

作った「簡易水のう」を段ボールの中に詰める。

【Point】

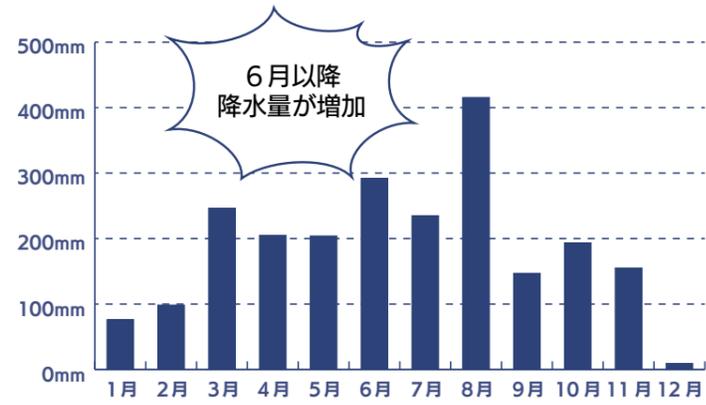
段ボールにぴったり入るように形を調整しながら詰めてください。



「簡易水のう」を詰めた段ボールをブルーシート（レジャーシートでも可）で巻き込むように包んで完成。

【Point】

上にプランターなど重しになるものを置くとより耐久性が増します。



▲令和6年の菰野町の月別降水量のグラフ

私 たちが備えるべき災害は地震だけではなくありません。近年、記録的な集中豪雨や線状降水帯の発生による土砂災害や河川の氾濫など、日本各地で大雨による災害が頻発しています。これから梅雨や台風など降水量が増える「出水期」が到来します。ここからは、自宅でできる水害への備えを紹介していきます。

日本各地で頻発する水害

災害への備え

Preparing for Disasters

特集

ま ずは、自分の住む地域の災害リスクを知ることから始めましょう。皆さんは「防災マップ」を確認したことがありますか。防災マップには、土砂災害の危険度が高い場所や、町内の大きな川が氾濫したときに浸水が想定される区域、浸水深などが記載されています。自宅はもちろん、職場や学校など普段立ち寄る場所の周辺にどのような危険があるのか事前に確認しておくことで、災害時にどこへ避難すればよいのか、どのタイミングで避難を開始すればよいかが明確になります。

水害への備え

町内の防災マップはインターネットで地区別に確認することができます。さらに、「マイ・タイムライン」の作成も効果的です。「マイ・タイムライン」は、台風や大雨が接近してきたときに、どのタイミングでどんな行動をとるのかをあらかじめ時系列で整理しておく一人ひとりの行動計画のことです。例えば、「大雨注意報が発表されたら、持出品等の確認をする」「避難指示が出たら〇〇に避難する」など、具体的に計画を立てておくことで、非常時でも慌てず行動することができます。また、家族で話し合いながら「マイ・タイムライン」を作成しておくこともお勧めします。



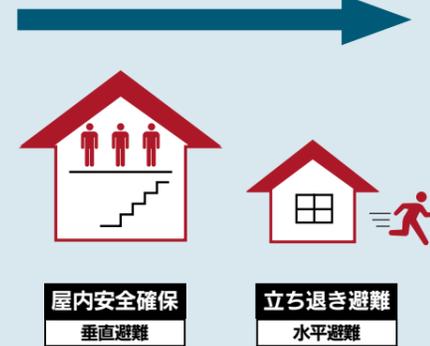
町内の防災マップの確認はこちらから(町HP) ▲

INFORMATION

警戒レベル	避難情報等
5	緊急安全確保
警戒レベル4までに必ず避難	
4	避難指示
3	高齢者等避難
2	大雨・洪水・高潮注意報(気象庁)
1	早期注意情報(気象庁)

避難指示が発令されたときは、危険な場所から迅速に安全な場所に避難してください。また、警戒レベル3の高齢者等避難が発令された場合は、高齢の方や障がいのある方などは、危険な場所から避難してください。

避難するときは・・・



自宅に留まりながら2階などの安全な場所に避難する「垂直避難」をするべきか、自宅を離れて避難所等に避難する「水平避難」をするべきかは、住んでいる場所によって異なります。住んでいる場所にどのような危険があるのか、防災マップ等で事前に確認しておきましょう。

朝上 地区 14区

新 諸岡榮吉 田光	新 増田 厚 杉谷	服部正人 榊	新 中島 明 松涛園	進士知裕 小島
鈴木博彌 田口新田	かじもとかつゆき 梶本勝之 美山	鈴木拓男 田口	真瀬栄次 日丘	新 大橋仁視 切畑
いなかむら 中村洋治 鈴鹿台	まえだ こうろう 一本木団地	いしがきいじ 青葉台		

なかむらようじ
中村洋治
鈴鹿台

まえだ こうろう
一本木団地

いしがきいじ
青葉台

千種 地区 8区

新 かなづ 治 千草	なかがわただひこ 中川忠彦 音羽	きしろ きくいち 木城喜久一 潤田
---------------	------------------------	-------------------------

しみずまさあき 清水正明 三滝園	しら き やすひろ 白木康裕 岡	かきいちとしひろ 柿市俊弘 福松	新 さとうけんじ 佐藤謙治 奥郷	なかむら あり 中村 昭 江野
------------------------	------------------------	------------------------	------------------------	-----------------------

菰野 地区 9区

おがわかずたか 小川一隆 湯の山	新 ごへいみちのり 五幣典記 神明	新 やまもとかずお 山本和夫 大羽根園	たなかまさる 田中 勝 菰野第一区	ささき おさむ 佐々木 理 菰野第二区
------------------------	-------------------------	---------------------------	-------------------------	---------------------------

なかむら 中村いと 菰野第三区	新 いとうみねじ 伊藤峰地 宿野	やましたじゆん 山下潤 福村	うざきまさのり 鶴崎正典 神森
-----------------------	------------------------	----------------------	-----------------------

令和7年 区長の顔ぶれ

令和7年の各区区長の皆さんを紹介いたします。全39区中12区で区長が交代しました。

敬称略

竹永 地区 2区

ちくさたかかず 千種隆和 竹成	ふじなみこうぞう 藤波耕造 永井
-----------------------	------------------------

鶴川原 地区 6区

新 まえかわこういち 前川浩一 大強原	い き かずひさ 伊木和久 下村
---------------------------	------------------------

新 はぎ ひさかず 萩 久和 川北	こざきもりと 小崎守人 池底
-------------------------	----------------------

つじ まさと 辻 正人 吉沢	はつとりのお 服部典夫 諏訪
----------------------	----------------------

新 印は新区長 ※上段は氏名 下段は区名

区長会役員			
会長	千種隆和		
副会長	山下潤	辻 正人	
監事	進士知裕	中川忠彦	
総代	田中 勝	伊木和久	藤波耕造
	大橋仁視	白木康裕	

保存版 非常時持出品・備蓄品チェックリスト

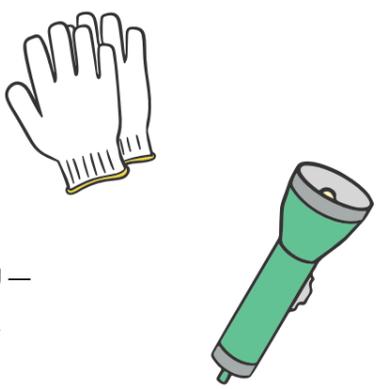
食料品

- 水（1人1日あたり3リットルが目安）
- 食品（乾パン、クラッカー、レトルト食品など）



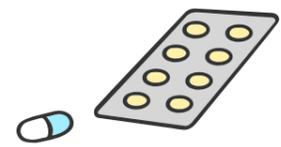
日用品

- 防災用ヘルメット・防災ずきん
- 衣類・下着
- タオル
- 雨具
- 手袋・軍手
- 懐中電灯
- 携帯ラジオ
- 乾電池
- モバイルバッテリー
- マッチ・ろうそく
- ブランケット
- 使い捨てカイロ
- ビニール袋
- 筆記用具



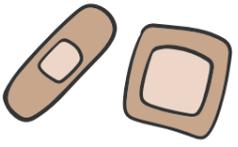
その他

- 粉ミルク
- 哺乳瓶
- 離乳食
- 紙おむつ
- バスタオル
- ガーゼ
- スプーン
- 母子手帳
- 持病の薬



衛生用品

- トイレットペーパー
- ウェットティッシュ
- マスク
- 救急セット
- 石けん・ハンドソープ
- 手指消毒用アルコール
- 簡易トイレ
- 常備薬
- 予備の眼鏡・コンタクトレンズ
- 生理用品



貴重品

- 現金（小銭も）
- 銀行の通帳・カード
- 健康保険証
- 身分証明書（運転免許証、マイナカードなど）
- 印鑑
- 病院の診察券



自由記載欄

状況に応じて必要なものを追加してください

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

MEMO

令和6年度 スポーツ協会後期成績

秋季ソフトボール大会▶参加9チーム

▶①松尾クラブ②地藏スポーツクラブ

秋季野球大会▶参加9チーム

▶①オレたちのBC②諏訪スポーツクラブ

秋季テニス大会▶参加26組

▶男子の部①鈴木基也・浅井建志組②山内尚人・鏡亮太組

▶女子の部①小林亜衣・藤本衣羽組②松阪娃奈・亀井綾乃組

秋季ソフトテニス大会▶参加63組

▶中学男子の部①眞木大翔・石田悠人組②阿部空澄・天春太喜組

▶中学女子の部①川上咲優・小林李咲組②柴田にの・小島優月組

▶一般の部 A クラス①吉村将太・堀真紗斗組②尾崎和章・黒木恭彦組

▶一般の部 B クラス①亀井千代子・大橋輝人組②渡辺映子・立岡美智代組

秋季卓球大会▶参加120人

▶男子中学1年生の部①堤勘汰郎②小山拓真

▶男子中学2年生の部①坂倉樹生②向山潤

▶女子中学1年生の部①堤汐里②平野なつみ

▶女子中学2年生の部①長谷川愛実②福土友唯

▶男子1部①秋元浩二②水谷光佑

▶男子2部①須田陽二郎②山谷風雅

▶女子1部①森本彩楓②浜田広子

▶女子2部①竹中みつ子②村山はる美

グラウンドゴルフ大会▶参加249人

▶午前男子の部①小林博之②藤牧武光

▶午後男子の部①楠井俊男②丸山亜起男

▶午前女子の部①瀬古幸枝②金津ちよ子

▶午後女子の部①村井イツ子②寺本きよ子

秋季バドミントン大会▶参加16組

▶男子 A クラス①石崎勉・高坂直人組②寺久保敏・山本新二組

▶男子 B クラス①稲垣仁・村上雅幸組②乾秋雄・関森亮太組

▶女子 A-1 クラス①河合久美子・高井里美組②佐藤安希子・服部志乃組

▶女子 A-2 クラス①遠藤明美・立石佳子組②織部明美・森哉子組

バレーボール大会▶参加4チーム

▶①朝上②オール菰野

冬季フットサル大会▶参加7チーム

▶①柴田工業②ESPOIR

冬季トリムバレーボール大会▶参加15チーム

▶Aリーグ①GOAT②CAMEL A

▶Bリーグ①ワイルドボアーズ②としゃった

綱引き大会▶参加8チーム

▶男子の部①川北 男子②三重菰野ラビッツ

▶女子の部①川北 女子②綱マヨむすび

駅伝大会▶参加36チーム

▶中学男子の部①リイチーズ②大西討伐隊

▶中学女子の部①Let's go!②柴谷園

▶一般男子の部①OVER 走友会②SHOEI

▶一般女子の部①イケ女コ@星人②バドミントン女子

剣道大会▶参加2組

▶①紅組②白組

▶優秀選手 山口輪平、坂口十也、向井凰恭、藏元重規、中村光星、松山侑誠

敬称略

お問い合わせ

菰野町スポーツ・文化振興会内 TEL 394-3930

菰野町スポーツ協会事務局 FAX 394-1517

菰野町スポーツ協会

菰野町スポーツ協会では、様々な種目の大会を開催し、スポーツの振興を進めています。

スポーツ協会加盟部会一覧

バレーボール部会 Volleyball	トリムバレーボール部会 Trim Volleyball	ソフトボール部会 Softball	バドミントン部会 Badminton	グラウンドゴルフ部会 Ground golf
野球部会 Baseball	サッカー部会 Football	卓球部会 Table tennis	陸上競技部会 Athletics	水泳部会 Swimming
テニス部会 Tennis	ソフトテニス部会 Soft tennis	剣道部会 Kendo	日本拳法部会 Nippon Kempo	柔道部会 Judo

5月10日 山頂で音楽を楽しむ GOZA TOP FES を開催



演奏を楽しむ観客たち

御在所岳山上公園で野外音楽フェス「御在所トップフェスティバル(GOZA TOP FES)」が開催されました。御在所岳山頂に集まった約800名の観客は、大自然のなか、4組のアーティストの演奏に聴き入り楽しんでいました。

5月21日 がん研究支援のチャリティーラン 生命の駅伝を応援



広報活動を行いながら走る参加者

生命の駅伝は、がん研究を支援するための募金活動を目的に、ランナーがPRしながら県内各所を走る駅伝で、町では今年で8回目の実施となりました。駅伝当日は三重北医療センター菰野厚生病院で出発式を行ったあと、役場本庁で募金箱の受け渡しを行い、中菰野駅へ向かうコースを4人のランナーが走りました。

永年の功績を称えて

死亡叙勲 旭日単光章

かどわき まさよし
門脇正佳さん 令和6年11月9日死去
(満85歳 川北区 元町議会議員)

4月29日 世代を超えてサッカーを楽しむ サッカーまつりを開催



ゴールを狙う白いユニフォームの四日市中央工業高等学校の選手

第12回サッカーまつりが大羽根サッカー場で開催されました。午前中には小中学生のミニゲームが行われ、午後からは四日市中央工業高等学校と大阪府の常翔学園高等学校の試合が行われました。観客はシュートのたびに大きな歓声をあげ、白熱した試合に声援を送っていました。その後、町内サッカークラブOBなどの社会人による試合が行われ、子どもから大人までサッカーを楽しむ1日になりました。

5月1日 菰野町ならではの秋の収穫を期待して マコモの田植えを実施



丁寧にマコモの苗を植えていく参加者たち

わかば作業所によるマコモの植え付け体験を千草区内の水田で行いました。これは、障がい者施設利用者等が農業に取り組む農福連携事業の一環として実施したもので、機械化が困難なマコモの生産を担うことで障がい者の就農促進を図るとともに、町内産のマコモの生産量の増加を目指す取り組みです。参加者たちは植える間隔が均等になるよう注意しながらマコモの苗を植えていきました。今後は除草、葉刈り、収穫等の作業に携わる予定です。

健康 申込不要・参加無料
元気づくり運動教室

健康運動指導士による軽運動やストレッチ体操などを行います。

地区	とき	ところ
杉谷	6月17日(火)	杉谷公会所
田光	6月18日(水)	田光公会堂
吉沢	6月24日(火)	13:30~15:00 吉沢集落センター
潤田	6月27日(金)	潤田集落研修センター

健康 申込不要・参加無料
介護予防運動教室

健康運動指導士が椅子に座ってできる筋力アップ体操や認知症予防体操などを行います。

地区	とき	ところ
田口新田	6月18日(水)	9:30~11:00 田口新田公会所
宿野	6月19日(木)	13:30~15:00 宿野公会所
池底	6月26日(木)	9:30~11:00 池底集落センター
菰野第二区	6月26日(木)	13:30~15:00 菰野第二区公民館
奥郷	6月27日(金)	9:30~11:00 奥郷構造改善センター

上記共通情報

元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX 394-5018

健康 申込不要・参加無料
みんなの運動サロン

運動が苦手でも安心して取り組める介護予防運動を主目的としたサロンです。介護予防運動ボランティアのお元氣サポーターと一緒に介護予防運動を行います。

とき	ところ
6月17日(火)	千種地区 コミュニティセンター
6月19日(木)	鶴川原地区 コミュニティセンター
6月20日(金)	10:00~11:00 竹永地区 コミュニティセンター
6月24日(火)	菰野地区 コミュニティセンター
6月26日(木)	朝上地区 コミュニティセンター

▶対象 運動制限がない方

▶持ち物 セラバンド(ない方は貸し出し可)、飲み物
・お住まいの地区の運動サロンへ参加してください。

社会福祉協議会 TEL 394-1294 FAX 394-3422

健康 胃がん(集団)、肺がん・結核、
大腸がん検診

とき	ところ
6月18日(水)、19日(木)	竹永地区 コミュニティセンター
6月23日(月)、 24日(火)、30日(月)	朝上地区 コミュニティセンター
6月25日(水)	菰野地区 コミュニティセンター

▶受付時間 8:30~11:00

▶対象 町内在住の30歳以上の方(平成7年4月1日以前生まれ)

健康 子宮頸がん集団検診、
骨粗しょう症検診

▶とき 6月17日(火)、20日(金)、24日(火)、
25日(水)、27日(金)

▶受付時間 前半13:20~13:50 後半13:50~14:20

▶ところ 三重北医療センター菰野厚生病院

【子宮頸がん集団検診】

▶対象 町内在住の20歳以上の女性(平成17年4月1日以前生まれ)

【骨粗しょう症検診】

▶対象 町内在住の30歳以上の女性(平成7年4月1日以前生まれ)

※令和5、6年度に受診された方は受診不可

◀各種検診共通事項▶

・各種検診料金は下記の料金表で確認してください(生活保護世帯の方は無料です)。

・持ち物や注意点等の詳細については、個人通知の案内文書をご覧ください。

・健康手帳をお持ちでない方には当日交付します。

・検診日は混雑が予想されますので、できる限り個人通知指定日の受診をお願いします。

・発熱や咳、倦怠感などの症状がある方は、受診を見合わせてください。

・検診を希望する方で、申し込みをしていない方は健康福祉課(役場本庁1F)までご連絡ください。

検診料金表	課税世帯		非課税世帯
	69歳まで 一般	70歳以上 国保	
胃がん(集団)	1,400円		
大腸がん	900円		
子宮頸がん(集団)	1,500円	500円	200円
肺がん(喀痰)検査	700円		
肺がん・結核X線検査		無料	
骨粗しょう症		1,000円	

上記共通情報

健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

イベント 菰野町消防団夏期訓練

町内7分団10班159名の消防団員は、火災や風水害から町民の生命・財産を守るため日々訓練を続けています。

今年は通常点検という競技で、団体規律と迅速確実な動作を競います。日頃の訓練成果を披露する消防団員の勇姿をぜひご覧ください。

また、消防車もたくさん集結するほか、ミニ消防車ちび太の試乗や起震車による地震体験も予定しています。この機会にぜひ、会場で消防団員を応援しましょう。

▶とき 6月29日(日) 8:00~11:30

▶ところ 役場本庁 北駐車場

※気象警報発表時は中止とします。

消防本部消防総務課 TEL 394-3211 FAX 394-5766

イベント KOMONO DANCE VISION
~ここからはじまるストーリー~

三重高校ダンス部「SERIOUS FLAVOR」をゲストに迎え、ダンサーたちがパフォーマンスします。

▶とき 7月13日(日)

第一部 開演13:00(開場12:15)

第二部 開演16:15(開場15:30)

※第一部、第二部どちらも同じ内容の約1時間30分の公演です。席に限りがあるため、入場券はどちらかのみ購入とします。

▶ところ 町民センターホール(全席指定)

▶入場料 500円 ▶販売開始 6月16日(月)9:00

▶販売場所 役場本庁2階 コミュニティ振興課

※詳しくは、おしらせ版6月前半号折込チラシをご覧ください。

コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995

情報 特殊詐欺対策機器等の
購入費の助成について

特殊詐欺による被害の防止を図るため、特殊詐欺対策機器等の購入にかかった費用の一部を助成します。

▶対象 65歳以上の高齢者が電話を受けやすい時間帯がある世帯など

▶助成額 購入費の1/2(上限5,000円)

▶受付開始 6月16日(月)

▶助成件数 20件程度(先着順)

※予算額に達し次第、受付を終了します。

総務課安全安心対策室 TEL 391-1102 FAX 394-3199

健康 みんなで一緒に! SSピンポン

音の出るボールを卓球台のネットをくぐらせるように打ち合います。

▶とき 6月21日(土) 13:00~16:30

▶ところ 保健福祉センターけやき2階 運動指導室

▶参加費 100円

▶持ち物 体育館シューズ、タオル、飲み物

元気アップこものスポーツクラブ TEL/FAX 394-5018

広報こもの

おしらせ版

2025年6月 後半号

「募集」「イベント」「おしらせ」など町からの暮らしに役立つ情報を紹介します。

編集・発行 企画情報課

6月1日発行
No. 942

講座 申込不要・高校生以下無料
第2回 よもやま歴史教室

▶テーマ 織田水軍の将 九鬼嘉隆と九鬼水軍

▶とき 6月21日(土) 14:00~16:00

▶ところ 役場本庁4階 会議室

▶受講料 200円(受付時徴収)

▶講師 鳥羽市教育委員会 文化財専門員 豊田祥三氏
※講座の詳細は、おしらせ版5月前半号折込チラシをご覧ください。

講座 申込不要・参加無料
盆踊り講習会

各地区の盆踊りや町民盆踊り大会のための講習会を開催します。また、希望する団体には練習用DVDを渡します。

▶とき 6月28日(土) 13:30~15:00頃

▶ところ 菰野地区コミュニティセンター ホール

上記共通情報

コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995

イベント 菰野町芸術文化協会 虹の祭典2025
梅雨だ! 夏だ! 芸文祭だ!

菰野町芸術文化協会の舞台部門による合同発表会です。日本舞踊や尺八、和太鼓、コーラスなどを発表します。

▶とき 6月15日(日)、22日(日) 9:30~16:00

▶ところ 町民センター ホール ▶入場料 無料

イベント 夏季テニス大会

▶とき 7月6日(日) 8:30~ 予備日:13日(日)

▶ところ 大羽根テニスコート

▶参加対象 高校生以上の方(1チーム4名~7名)

▶参加費 1チーム4,000円

(高校生、スポーツ協会加盟者は1チーム2,000円)

▶申込期限 6月20日(金)

※町外在住の方も参加できますが、参加者多数の場合は先着順となります。

上記共通情報

スポーツ・文化振興会 TEL 394-3930 FAX 394-1517

6月	菟野町おしらせカレンダー
Information Calendar in Komono Town	
16 月	わくわく広場 (菟野西こども園)
17 火	ぐんぐん広場 / 元気づくり運動教室 (杉谷) 子宮頸がん集団検診、骨粗しょう症検診 みんなの運動サロン (千種地区)
18 水	わくわく広場 (竹永幼保園) / 行政相談 元気づくり運動教室 (田光) / 心配ごと相談 介護予防運動教室 (田口新田) / 人権相談 胃がん、肺がん・結核、大腸がん検診 (竹永地区)
19 木	どろんこであそぼう / 介護予防運動教室 (宿野) 胃がん、肺がん・結核、大腸がん検診 (竹永地区) みんなの運動サロン (鵜川原地区)
20 金	子宮頸がん集団検診、骨粗しょう症検診 一般何でも相談 / みんなの運動サロン (竹永地区)
21 土	SSピンポン / ファミサポ登録会 / よもやま歴史教室
22 日	虹の祭典
23 月	胃がん、肺がん・結核、大腸がん検診 (朝上地区)
24 火	赤ちゃんと産後ママのほっとサロン 子宮頸がん集団検診、骨粗しょう症検診 胃がん、肺がん・結核、大腸がん検診 (朝上地区) 元気づくり運動教室 (吉沢) みんなの運動サロン (菟野地区)
25 水	わくわく広場 (鵜川原こども園) / 献血 子宮頸がん集団検診、骨粗しょう症検診 胃がん、肺がん・結核、大腸がん検診 (菟野地区) 心配ごと相談 / 人権相談
26 木	介護予防運動教室 (池底・菟野第二区) みんなの運動サロン (朝上地区) / こも歯か広場
27 金	すくすく広場 / 元気づくり運動教室 (潤田) 子宮頸がん集団検診、骨粗しょう症検診 介護予防運動教室 (奥郷)
28 土	男女共同参画連携映画祭 / 盆踊り講習会
29 日	消防団夏期訓練
30 月	胃がん、肺がん・結核、大腸がん検診 (朝上地区)

各種相談コーナー Your worries...

相談は無料で秘密を厳守します。気軽にご相談ください。

ふれあい相談センター		▶ところ けやき1階	
一般相談	専門相談	種別・時間	相談日時
一般何でも相談	行政相談	20日	18日
10:00~15:00	10:00~15:00		
心配ごと相談	人権相談	18日、25日	18日、25日
10:00~15:00	10:00~15:00		
電話福祉相談 毎週月~金		8:30~17:00	
※ご相談いただけるのは町内在住の方となります。土日、祝日はお休みです。			
TEL 394-5294 (直通) FAX 394-3422			
三重県北勢福祉事務所の相談			
女性相談：夫婦問題、離婚、職場の人間関係など			
月~金 9:15~16:00 (年末年始、祝日除く)			
TEL 352-0557			
津地方法務局四日市支局による人権相談			
月~金 8:30~17:15 (年末年始、祝日除く)			
TEL 353-4365 FAX 353-4367			

6月の納付 町県民税1期

相談 クペリの子育て無料相談

▶とき 6月28日(土) 13:00~17:00
▶ところ 北部子育て支援センター
▶相談員 あおい・桜あおい幼稚園園長 松永高弘氏
▶相談内容 子育て、親子関係、不登校の悩み等
▶申込期限 6月26日(木)

〒490-0001 菟野町(一社) 子ども子育て・教育研究所 (クペリ)
TEL 090-9184-7088 E-mail info@cpери.net
子ども家庭課 TEL 391-1124 FAX 394-3423

健康 献血のお知らせ

輸血用血液は人工的に作ることができないため、全て献血で賄われています。輸血を待つ人のために、400ml献血にご協力をお願いします。

▶とき 6月25日(水) 9:30~11:30、13:00~16:00
▶ところ 役場本庁1階 ロビー

〒490-0001 菟野町健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

募集 町営住宅入居者の募集について

▶募集住宅 福村団地 2DK (56.5㎡) 2戸 1階、2階 ※階数は選べません。

▶申込資格 次の全てに該当する方

- (1) 菟野町内に住所または勤務先を有する方
- (2) 現在、住宅に困っていることが明らかな方
- (3) 同居または同居予定の親族がある方
- (4) 菟野町営住宅管理条例に規定する収入基準に該当する方
- (5) 連帯保証人を立てることが可能な方
- (6) 申込者および同居予定者、連帯保証人が暴力団員でない方

▶募集期間 6月23日(月)~27日(金) 8:30~17:15

▶提出物

- ・町営住宅入居申込書 (都市整備課にて配付)
- ・85円分の切手 (抽選結果通知が必要な方のみ)

《以下は仮当選の後に提出》

- ・住民票の写し (入居予定者全員分)
- ・所得課税証明書 (令和6年中、収入のある方全員分)
- ・在職証明書 (菟野町外に住所を有する方のみ)
- ・その他入居資格審査に必要な書類

【注意事項】

- ・申込者の数が募集戸数を上回った場合には、抽選により入居者を決定します。
- ・申し込み手続きには、申込者本人または本人の事情を十分に説明できる方がお越しください。
- ・申込者数が募集戸数に満たなかった場合は、7月2日(水)から7月18日(金)までの期間で先着順に申し込みを受付し、受付順に入居者を決定します。入居者決定後に申し込みをされた場合、受付順に補欠当選者となります。

〒490-0001 菟野町都市整備課 TEL 391-1138 FAX 391-1192

相談 ファミサポ登録会

ファミサポ(ファミリーサポートセンター)の利用方法の相談や、依頼会員の登録などを行います。

▶とき 6月21日(土) 10:00~11:30
▶ところ 保健福祉センターけやき2階 子育て支援センター

〒490-0001 菟野町社会福祉協議会 TEL 394-1294 FAX 394-3422

イベント 赤ちゃんや産後ママのほっとサロン

▶とき 6月24日(火) 9:30~11:30 身体測定、各種相談
10:00~10:15 親子ふれあい遊び(1回目)
10:30~10:45 親子ふれあい遊び(2回目)
※親子ふれあい遊びは同じ内容で2回実施します。都合の良い時間帯にお越しください。

▶ところ 保健福祉センターけやき2階 健診コーナー
▶対象 生後8か月までの子どもとその保護者
▶持ち物 母子健康手帳、飲み物、バスタオルまたはおくるみ

※動きやすい服装でお越しください。

イベント こも歯か広場

歯みがきがうまくいかない、フロスがうまく使えないなど、お口に関することを歯科衛生士に相談してみましょう。

▶とき 6月26日(木) 9:45~11:00
▶ところ 保健福祉センターけやき2階 健診コーナー
▶対象 就園前の子どもとその保護者
▶内容 歯みがきの仕方、フロスの使い方などお口に関する相談

〒490-0001 菟野町子ども家庭課 TEL 391-1124 FAX 394-3423

相談 相談無料・秘密厳守 行政相談

行政相談とは、国や特殊法人等の仕事について、皆さんの意見や要望を聞き、その解決の促進を図る制度です。

町では、毎月第3水曜日に行政相談所を開設しています。年金、保険、税金、道路、福祉など役場の仕事について分からないこと、困っていることがある方は、気軽にご相談ください。

▶とき 6月18日(水) 10:00~15:00
▶ところ 保健福祉センターけやき1階 ふれあい相談センター

〒490-0001 菟野町総務課 TEL 391-1100 FAX 394-3199

イベント わくわく広場

子育て支援センターのスタッフと一緒に、園庭やホールで楽しく遊びましょう。

ところ	とき
菟野西こども園	6月16日(月)
竹永幼保園	6月18日(水) 10:00~11:30
鵜川原こども園	6月25日(水)

▶対象 町内に在住する就園前の子どもとその保護者
▶持ち物 帽子、着替え、飲み物

イベント ぐんぐん広場

助産師、保健師、栄養士に育児に関する相談ができます。

▶とき 6月17日(火) 9:30~11:00 身体測定、各種相談
10:30~11:00 お楽しみ会、お誕生会

▶ところ 保健福祉センターけやき2階 子育て支援センター
▶対象 就園前の子どもとその保護者
▶内容 身体測定、手遊び、親子ふれあい遊び等

〒490-0001 菟野町子育て支援センター TEL 391-2214 FAX 394-3423

イベント どろんこであそぼう

▶とき 6月19日(木) 10:00~11:30
▶ところ 北部子育て支援センター 砂場
▶対象 就園前の子どもとその保護者
▶持ち物 着替え、タオル、飲み物、帽子

※熱中症特別警戒アラートが発令されている場合は中止とします。

イベント すくすく広場

助産師、看護師、栄養士に育児に関する相談ができます。

▶とき 6月27日(金) 9:30~11:00 身体測定、各種相談
11:00~11:20 お楽しみ会

▶ところ 北部子育て支援センター
▶対象 就園前の子どもとその保護者
▶内容 身体測定、手遊び、紙芝居等

〒490-0001 菟野町北部子育て支援センター TEL/FAX 396-0707

第135回 郷土史・風俗

水で冷やした冷蔵庫

電気が各家庭に行きわたっていない時代に使用されていた「冷蔵庫」が菰野町郷土民具展示館に残っています。冷蔵庫上部には氷を入れておくスペースがあり、この冷蔵庫が使われていた当時は、毎朝氷屋で氷を購入し、野菜や魚などを冷やしていました。冷蔵庫の構造は非常にシンプルですが、中に入れてある野菜や魚が、氷が溶けたことによって生じる水で濡れないように工夫が施されています。冷蔵庫上部から冷蔵庫の底に向かって水が流れ出ていく溝が設けられ、食品は濡れないような構造になっていました。



▲毎年、小学生を対象に実施している「移動郷土資料館教室」で冷蔵庫を説明している様子。底にある穴から水が流れるようになっています。

手品師の隠すねたより花開く
海猫の鳴き騒ぐ中追悼式
満開の花に似合うや枝の色
髪を梳く櫛にからまる桜しべ
春を抱くピンクの象のスベリ台
しだれ梅花のドームに分け入りぬ
新入りの返事大きく山笑ふ
春泥の深き轍や里の暮

市川吉康 伊藤菰風 伊藤正子 小掠千代子 中山秀子 丸山重起男 横井正光 福田暢

俳句 菰野俳句会 福田暢選

6月 図書館カレンダー

CALENDAR

1日
2月 休館日
3火
4水
5木
6金
7土
8日
9月 休館日
10火
11水
12木
13金
14土 14:00～楽しいおはなし会
15日
16月 休館日
17火
18水
19木
20金
21土 11:00～朗読劇
22日
23月 休館日
24火 休館日
25水
26木 15:30～英語のおはなし会
27金
28土 14:00～楽しいおはなし会
29日
30月 休館日

「そのお悩み、本で解決。」
▶6月22日まで

「美しい世界を見に行こう」
▶6月25日から

としょかん 月刊 いんぷお
菰野町図書館 開館時間 9:30-18:00
TEL 391-1400 FAX 394-4433 http://www.town.komono.mie.jp/library

第71回 青少年読書感想文全国コンクール

課題図書を読んで、感想文に表現してみましょう！

小学校 1,2年	『ライオンのおにのネズミ』『ぼくのねこボー』『ともだち』『フレフレはアマガエル』	小学校 3,4年	『ふみきりペンギン』『バラクラバ・ボーイ』『たった2℃で…：地球の気温上昇がもたらす環境災害』『ねえねえ、なにを見て？』
小学校 5,6年	『ぼくの色、見つけた！』『森に帰らなかったカラス』『マナティーがいた夏』『とびたて！みんなのドラゴン：難病ALSの先生と日明小合唱部の冒険』	高等学校	『銀河の図書室』『夜の日記』『「コーダ」のぼくが見る世界：聴こえない親のもとに生まれて』

そのお悩み、本で解決。

▶6月22日まで

最近ではわからないことがあると、インターネットで調べることが多いと思います。・・・が、もし良かったら本で調べてみませんか？今までと違った答えが見つかるかもしれません。

新着図書から

『基礎からわかる AI ビジュアル解説』 一般書
▶白木達也 / 著
▶高橋書店 (007.1/シ)
「AIとは何か」から、AI進化の歴史、AIの仕組み、リスク、AIで変わる暮らし・業務・業界、AIの影響を受ける仕事まで、1項目につき見開き2ページでイラストとともにわかりやすく解説しています。

『戦火のあとで』 ティーンズ
▶宮川健郎 / 著
▶汐文社 (J913/セ)
戦争を見つめた作家たちの詩、児童文学、小説をまとめたアンソロジー。いぬいとみこ「川とノリオ」、田村隆一「立棺」、遠藤周作「カプリンスキー氏」、今江祥智「あにに」など9編を収録しています。

『ほしがりのクジラ』 児童書
▶レイチェルブライト / ぶん ジムフィールド / え 宮沢氷魚 / やく
▶トゥーヴァージンズ (E/フ)
広い海の底で探しものをしているクジラのハンフリー。いろいろなモノをたくさん集めているけれど、「もっと！もっと！」と欲しがります。ハンフリーはなにを探しているのでしょうか。幸せとは何なのかと考えさせられる絵本です。

寄付

社会福祉のために▶小島39会から6,413円
▶匿名で67,395円

令和6年 能登半島地震災害義援金を受付中

菰野町では、令和6年能登半島地震で被災された方々の生活を支援するため、義援金を受け付けています。皆さんから義援金として1,209,906円(5月23日現在)のご支援をいただいております、日本赤十字社を通じて被災地へ送ります。

総務課 安全安心対策室
TEL 391-1102 FAX 394-3199

DATA 4月のデータ

件数	1月からの累計
火災発生	0 4
救急車出動	151 632
交通事故	10 46
急病	103 444
一般負傷	28 104
その他	10 38
救助出動	3 9
交通事故	70 358
物損事故	76 349
人身事故	2 9
死者	0 0
傷者	2 10

	数	増減
総人口	40,615人	-42人
男	20,178人	-34人
女	20,437人	-8人
総世帯数	17,442世帯	+5世帯

あつまれ！こものっ子

大募集

子どもの出産や成長の記念に自慢のお子さんの写真を広報こものに掲載してみませんか？応募いただいた写真は、応募順に「あつまれ！こものっ子」のコーナーで随時掲載させていただきますので、ご応募お待ちしております。

問い合わせ 企画情報課 TEL 391-1105 FAX 391-1188

小学校入学前の子ども(0歳～6歳)の写真を募集しています。下記の情報を入力し、QRコードから写真を送付してください。

①お子さんの氏名(ふりがな) ②お子さんの生年月日 ③保護者の氏名 ④住所 ⑤連絡先 ⑥在住区

※応募多数の場合、掲載できない場合があります。 ※被写体は1人までとさせていただきます。

申し込み logo フォーム

交流トークのテーマと担当課

1 区・自治会の法人化	▷総務課
2 情報公開制度・ 個人情報保護制度	▷総務課
3 地域防災	▷総務課
4 交通安全・交通事故防止	▷総務課
5 町内の公共交通	▷総務課
6 総合計画	▷企画情報課
7 自治体 DX・情報化	▷企画情報課
8 男女共同参画	▷企画情報課
9 広報紙づくり	▷企画情報課
10 菰野町の財政	▷財務課
11 町税のしくみ (住民税・固定資産税他)	▷税務課
12 証明書のコンビニ交付	▷住民課
13 国民健康保険制度	▷住民課
14 後期高齢者医療保険制度	▷住民課
15 健康づくり	▷健康福祉課
16 障がい者福祉	▷健康福祉課
17 介護保険制度	▷健康福祉課
18 高齢者福祉	▷健康福祉課
19 高齢者の健康づくりと介護予防	▷健康福祉課
20 子育て支援	▷子ども家庭課
21 児童虐待	▷子ども家庭課
22 生活排水対策の手法	▷環境課・上下水道課
23 浄化槽の知識	▷環境課
24 廃棄物処理（分解・分別） の方法	▷環境課
25 ごみの減量化・資源物回収 (品目選別・出し方)の方法	▷環境課
26 各種リサイクル法のしくみ	▷環境課
27 廃棄物不法投棄対策と クリーン大作戦	▷環境課
28 犬猫ペットの正しい飼い方と 苦情あれこれ	▷環境課
29 農業委員会の仕事	▷観光産業課
30 地産地消・6次産業化	▷観光産業課
31 森林の機能	▷観光産業課
32 地域ぐるみの獣害対策	▷観光産業課
33 観光地づくり	▷観光産業課
34 道路の計画と維持	▷都市整備課
35 都市マスタープラン	▷都市整備課
36 住宅の防火対策	▷消防本部
37 教育委員会と小中学校の取組	▷教育課
38 生涯学習の推進	▷コミュニティ振興課
39 町の文化財	▷コミュニティ振興課
40 公民館活動	▷コミュニティ振興課
41 図書館のサービス	▷図書館
42 下水道事業	▷上下水道課
43 水道事業	▷上下水道課
44 議会の役割と仕事	▷議会事務局

菰野町



トーク

町職員が皆さんのところへ伺い、ご希望のテーマに沿って事業説明を行い、意見交換をする「交流トーク」を開催します。開催希望の方は、左の表からテーマを選び、お申し込みください。



開催期間

令和7年 6月2日 から

令和8年 3月31日 まで

開催人数

10名から

申込方法

企画情報課（役場本庁3階）
で申し込み

問い合わせ
交流トーク
企画情報課
TEL 391-1105
FAX 391-1188