

3月	菰野町おしらせカレンダー Information Calendar in Komono Town
16日	クリーン大作戦 / 町民剣道大会 スプリングコンサート / 普通救命講習Ⅲ
17日	大人のためのラジオ体操健康講座
18日	元気づくり運動教室 (杉谷) / すくすく広場 みんなの運動サロン (千種地区)
19日	元気づくり運動教室 (田光) 介護予防運動教室 (田口新田) みんなの運動サロン (鶴川原地区) 心配ごと相談 / 人権相談 / 行政相談
20日	介護予防運動教室 (宿野)
21日	みんなの運動サロン (竹永地区) / 一般何でも相談 大人のためのラジオ体操健康講座
22日	SSピンポン
24日	大人のためのラジオ体操健康講座 ベビーマッサージ体験&産後のリフレッシュ体操
25日	元気づくり運動教室 (吉沢) みんなの運動サロン (菰野地区)
26日	介護予防運動教室 (谷) / 心配ごと相談 / 人権相談
27日	介護予防運動教室 (池底・菰野第二区) みんなの運動サロン (朝上地区) / こもしか広場
28日	元気づくり運動教室 (潤田) 介護予防運動教室 (奥郷)
30日	「田光のシデコブシ及び湿地植物群落」観察会 郷土文化継承塾 / 日曜窓口

各種相談コーナー Your worries...

相談は無料で秘密を厳守します。気軽にご相談ください。

ふれあい相談センター ▶ところ けやき1階

一般相談	専門相談
種別・時間 相談日時	種別・時間 相談日時
一般何でも相談 21日 10:00～15:00	人権相談 19日、26日 10:00～15:00
心配ごと相談 19日、26日 10:00～15:00	行政相談 19日 10:00～15:00
電話福祉相談 毎週月～金 8:30～17:00	

※ご相談いただけるのは町内在住の方となります。
土日、祝日はお休みです。

TEL 394-5294 (直通) FAX 394-3422

三重県北勢福祉事務所の相談

女性相談：夫婦問題、離婚、職場の人間関係など
月～金 9:15～16:00 (年末年始、祝日除く)
TEL 352-0557

津地方法務局四日市支局による人権相談

月～金 8:30～17:15 (年末年始、祝日除く)
TEL 353-4365 FAX 353-4367

3月の納付 国民健康保険税9期

イベント 第9回 春季ジュニアテニス大会

- ▶とき 4月6日(日) 8:30～
予備日：4月13日(日)
- ▶ところ 大羽根テニスコート
- ▶対象 セルフジャッジで試合ができる
町内在住の小・中学生
- ▶参加費 500円/人
- ▶申込期限 3月20日(木)



イベント 春季卓球大会

- ▶とき 4月13日(日) 9:00～(受付8:30～)
- ▶ところ B&G 海洋センター
- ▶対象 町内在住・在勤・在学の中学生
以上の方、スポーツ協会加盟団
体員、元気アップこものスポー
ツクラブ会員
- ▶種目 【シングルス】
男子1部(上級)・男子2部(初級、中級)
女子1部(上級)・女子2部(初級、中級)
※クラスは自己申告
- ▶参加費 300円/人
- ▶申込期限 3月27日(木)



イベント 第61回 春季ソフトボール大会

- ▶とき 4月20日(日) 8:00～
予備日：4月27日(日)
- ▶ところ 朝明東西グラウンド
- ▶対象 高校生以上のチーム(男子、女子は問わない)
- ▶参加費 4,000円
(スポーツ協会加盟団体は1,000円)
- ▶申込期限 3月31日(月)

上記共通情報
 問 スポーツ・文化振興会 TEL 394-3930 FAX 394-1517
 問 コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995

イベント 空手教室無料体験

月	開催日	時間
4月	1日(火)、6日(日)、13日(日) 15日(火)、27日(日)	18:00～ 19:00
5月	11日(日)、18日(日)、20日(火) 25日(日)、27日(火)	

- ▶ところ 菰野中学校 武道館
- ▶持ち物 タオル、飲み物
※運動ができる服装でお越しください。
- 問 日本空手協会菰野スポーツ少年団 北出英夫さん
TEL 090-3446-3006
問 コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995

相談 クペリの子育て無料相談

- ▶とき 3月22日(土) 15:00～17:00
- ▶ところ 北部子育て支援センター
- ▶相談員 あおい・桜あおい幼稚園園長 松永高弘氏
まつながたかひろ
- ▶相談内容 子育て、親子関係、不登校の悩みなど
- ▶申込期限 3月19日(水)
- 問 甲(一社) 子ども子育て・教育研究所(クペリ)
TEL 090-9184-7088 E-mail info@cperi.net
問 子ども家庭課 TEL 391-1124 FAX 394-3423

イベント こもしか広場

- ▶とき 3月27日(木) 10:00～11:00
- ▶ところ 保健福祉センターけやき2階 健診コーナー
- ▶対象 就園前の子どもとその保護者
- ▶内容 歯みがきの仕方、フロスの使い方など
お口に関する相談
- 問 子ども家庭課 TEL 391-1124 FAX 394-3423



イベント おもちゃの寄附

- 使わなくなったおもちゃや絵本を集めて、次の世代に有効活用します。ご協力をお願いします。
- ▶寄附方法 子育て支援センター、北部子育て支援センター、社会福祉協議会、おもちゃ診療所(毎月第2土曜日に保健福祉センターけやき1階 趣味創作室にて開催)へ持ち込み
- ▶対象 おもちゃ(壊れていても可)、絵本
- ▶期限 5月30日(金)
- ※破損・汚れのある絵本や口にいれるおもちゃ、ぬいぐるみは持ち込みできません。
- 問 社会福祉協議会 TEL 394-1294 FAX 394-3422
問 子ども家庭課 TEL 391-1124 FAX 394-3423

情報 菰野町奨学金

- 経済的な理由で進学することが困難な方を対象に、無利子で奨学金の貸し付けを行っています。
- 【高校、高専等】
▶貸付金額 12,000円/月 ▶募集人数 2人
- 【大学、短大等】
▶貸付金額 20,000円/月 ▶募集人数 6人
- 《共通事項》
▶貸付期間 正規の最短修学期間
▶償還方法 奨学金貸与終了後1年間据え置き、3年以内に償還
- ▶申請期限 4月10日(木)
- 問 教育課 TEL 391-1155 FAX 391-1195

健康 成人男性の風しん予防接種

- 本年度は下記の方が風しん予防接種の対象となっており、無料クーポン券を送付済みです。風しんの無料予防接種は本年度で終了します。対象の方は、期間内に接種してください。
- ▶対象 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの風しん抗体検査で陰性と判定された男性
- ▶期限 3月31日(月)
- ▶料金 無料(無料クーポン券が必要)
※クーポン券の再交付を希望する場合は健康福祉課(役場本庁1階)までお問い合わせください。



健康 高齢者肺炎球菌ワクチン 定期予防接種

- ▶対象 ①65歳の方
②60歳～64歳で、心臓や腎臓、呼吸器機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいがあり、身体障害者手帳1級に該当する方
- ▶接種期限 ①の対象の方：66歳の誕生日の前日
②の対象の方：3月31日(月)
- ▶料金 2,500円
※①の対象の方には誕生月の月末にピンク色の封筒で個別通知を送付します。②の対象の方には予診票を渡しますので、事前に健康福祉課へご連絡ください。
※今までに高齢者肺炎球菌ワクチン(23価ニューモバックス)を接種したことのある方は対象となりません。
※上記の期間内に接種しなかった場合は、定期接種の対象外となりますので、ご注意ください。
※接種を希望する方で予診票を紛失した方は、健康福祉課までお問い合わせください。
- 問 健康福祉課健康づくり係 TEL 391-1126 FAX 394-3423

イベント 八風中学校吹奏楽部 スプリングコンサート

- ▶とき 3月16日(日) 14:00～(開場13:30)
- ▶ところ 町民センター ホール
- ▶入場料 無料(全席自由)
- 問 コミュニティ振興課 TEL 391-1160 FAX 328-5995

イベント すくすく広場

- ▶とき 3月18日(火)
9:30～11:00 随時身体測定、各種相談
11:00～11:20 お楽しみ会
- ▶ところ 北部子育て支援センター
- ▶対象 就園前の子どもとその保護者
- ▶内容 身体測定、手遊び、紙芝居など
- 問 北部子育て支援センター TEL/FAX 396-0707
問 子ども家庭課 TEL 391-1124 FAX 394-3423