



プロギング

Plogging

PlockaUpp 拾う × Jogging 走る

2023. 9 / 16 (土) 9:30 ~ 11:30 ※雨天中止
(終了予定)

ジョギングやウォーキングしながら清掃活動!
地域が美しくなる、SDGsな活動です!

- ▶ 集合場所 大羽根運動公園 臨時駐車場 (サッカー場東側) 受付9:00~9:30
- ▶ 実施場所 大羽根緑地周辺(ジョギングコース)
- ▶ 服装 運動できる服装、運動靴
- ▶ 持ち物 軍手、タオルや飲み物など



▶ 参加者プレゼント
オリジナル
プロギングバッグ
&
ミニトングなど

▶ タイムスケジュール



- 09:00-09:30 受付
- 09:30-09:50 開会、ルール説明
- 09:50-10:50 プロギング
- 10:50-11:30 計測、分別結果発表、記念撮影



▶ 参加費 **無料**
▶ 定員 **先着40名程度**

*小学生以下の参加は保護者の方が同伴してください。

▶ 申込み 下のQRコード(URL)または
コミュニティ振興課窓口にて
お申込みください。申込締切: 9/4(月)



<https://logoform.jp/f/8wai7>

地域に協力してみたい方、
SDGsに興味がある方、
歩いてもOK! お気軽にご参加ください!!

完走特典はお楽しみ!

