

かもしかライフカレッジ

楽しく生きる

9/9 こころのストレッチ教室

(土)

午後2時～4時 役場庁舎4階会議室
事前申込み不要 受講料200円

講師 林 みち子 先生

助産師相談室 「いのちのかがやき」
三重大学 医学部看護学科
母性看護学 非常勤講師 他



内容 こころがほっこり、緩む話です。

凝り固まったからだをほぐすように、
こころもストレッチしましょう。

伊賀市で助産所を開業し、助産師歴25年目。
高校生と中学生の二児のお母ちゃんです。



ガーデニング

11/12

(日)

ガーデニング オープン レクチャー Gardening Open Lecture

会場：町民センターホール

【詳細は後日チラシ等で掲載】

講師 MAY GARDENS ガーデンデザイナー 柵山 直之 先生

内容 菰野町内の素敵なお庭の事例を解説し、
庭のある暮らしの楽しさや可能性をお伝えします。
近年注目のナチュラルガーデニングの手法などもご紹介。
寄せ植え体験や映画観賞も織り交ぜたガーデニングの1日です。



コンサート

12/17

(日)

三重ユナイテッドウィンドオーケストラ ウィンターコンサート

会場：町民センターホール 全席指定

【詳細は後日チラシ等で掲載】

演奏 三重ユナイテッドウィンドオーケストラ

内容 子供から大人まで楽しめる毎年人気の演奏をお楽しみください
(全席指定 チケット販売は11月頃を予定)



共催：菰野町かもしかライフサークル 菰野町

【お問い合わせ】 菰野町コミュニティ振興課 TEL 059-391-1160 FAX 059-328-5995